

Handball

Saison HEFT

Aktuelles
& Rückblicke

Saison 2025/ 2026





BEWIRB DICH JETZT FÜR EINE **AUSBILDUNG 2026!**

Industriekaufleute (m/w/d)

**Kunststoff- und
Kautschuktechnologie** (m/w/d)

Fachrichtung Formteile, Halbzeuge oder Bauteile

**Maschinen- und
Anlagenführer** (m/w/d)



Weitere Jobs findest du hier.

www.postuning.de/jobs

POSTUNING[®]
a Voßhenrich company



Liebe Handballfreunde, liebe Mitglieder und Förderer,

eine weitere Saison liegt hinter uns – eine Saison, die einmal mehr eindrucksvoll gezeigt hat, wozu unser Verein hier in Herford fähig ist. Wir haben bewiesen, dass wir uns auch mit den „großen“ Vereinen messen können, und darauf sind wir ungemein stolz. Es war eine Spielzeit voller sportlicher Erfolge, aber auch abseits des Spielfelds hat unsere Handballabteilung gezeigt, was für eine großartige Gemeinschaft wir sind.

Sportliche Highlights auf ganzer Linie

Besonders die Leistungen unserer ersten Mannschaften im Erwachsenenbereich sind hervorzuheben: Sie haben sich souverän in der Verbandsliga behauptet und gute Platzierungen erreicht. Ein besonderer Grund zur Freude ist der Aufstieg unserer 2. Frauenmannschaft in die Kreisliga. Dank ihres starken Zulaufes können wir in dieser Saison sogar eine 3. Frauenmannschaft ins Rennen schicken – eine tolle Entwicklung! Auch unsere 2. Herrenmannschaft konnte sich trotz mehrerer Verletzungen und Ausfälle erfolgreich in der Kreisliga A halten.

Doch die größten Ausrufezeichen setzten unsere Jugendmannschaften. Die weibliche C-Jugend krönte sich zum Westfalenmeister, belegte einen fantastischen 3. Platz bei den inoffiziellen Deutschen Meisterschaften in Leipzig und wurde Vize-Meister bei der NRW-Meisterschaft. Ein weiteres Highlight war die weibliche B-Jugend, die sich den Titel des Vize-Meisters der Regionalliga sicherte und damit das Ticket für die kommende Jugendbundesliga löste!

Für unseren Verein und den gesamten Handballkreis ist die Bundesliga ein unglaublicher Schritt, der uns bestätigt, dass wir in unserer Jugendarbeit vieles richtig machen. An dieser Stelle ein herzlicher Dank an alle Jugendtrainer und Helfer, ohne euch wären wir nicht da, wo wir heute stehen!

Aber auch unsere anderen Jugendmannschaften (wE, wD1, wC3, wB2, mC1, mB) haben bewiesen, dass unser Training Früchte trägt: Insgesamt konnten wir neun (Vize-)Meisterschaften feiern. Ein weiteres unvergessliches sportliches Ereignis war die Teilnahme an der Mini-WM der E-Jugend. Wir waren nicht nur Ausrichter einer Hauptgruppe, sondern unsere Jungs, die Deutschland vertraten, zogen sogar ins Final Four in Minden ein und sicherten sich einen tollen 4. Platz!

Gemeinschaft und besondere Momente abseits der Halle

Neben den sportlichen Erfolgen gab es auch wieder zahlreiche unvergessliche Momente außerhalb der Halle. Dazu gehörten ein Benefizspiel, unser traditionelles Weihnachtskino mit 260 Jugendlichen und unser erster Handball-Gottesdienst in der Petrikerkirche mit Bodo Ries. Auch unser mittlerweile traditionelles Ostercamp war ein voller Erfolg, und nach langer Pause konnten wir endlich wieder am traditionellen Rasenturnier in Bohmte teilnehmen (siehe gesonderter Artikel).

Blick in die neue Saison und Danksagung

Mit Blick auf die neue Saison freuen wir uns auf viele spannende und interessante Begegnungen und Aktionen – besonders darauf, dass wir im Erwachsenenbereich mit Harz spielen dürfen! Des Weiteren sind wir hochmotiviert, unseren Verein kontinuierlich an die vielen Herausforderungen anzupassen und weiterzuentwickeln.

An dieser Stelle möchten wir uns von ganzem Herzen bei allen Mitgliedern, Trainern, Betreuern, Schiedsrichtern, Helfern und Sponsoren für ihr unermüdliches Engagement bedanken. Ohne euch könnten wir die vielen Herausforderungen nicht meistern. DANKE!

**Eure Abteilungsleiter Benny und Jürgen
und der VfL Herford Handball-Vorstand**

Das Team der Handballabteilung

Abteilungsleitung

Jürgen Große-Wortmann

Kassenwart

Klaus Szuszies

Männerwart

Jörg Bartz

Abteilungsleitung

Benjamin Kötter

Jugend- Leistungskordinator

Marius Mielke

Jugendwarte

Kerstin Striehn
Ina Büscher

Geschäftsführung & Sozialwart

Georg Kownatzki

Schiedsrichterwart

Mustafa Ayhan

Frauenwarte

Andre Amler
Meike Muthmann

Unsere Jugendvertretung der Handballabteilung

Amina und Joost sind weiterhin unsere Jugendvertreter, Neele und Felix stehen ebenfalls ihnen als Vertreter zur Seite.

Die Jugendabteilung des VfL wird immer größer und der Verein möchte noch mehr auf die Wünsche und Bedürfnisse der jugendlichen Spieler/innen eingehen und einfach die Meinung derer anhören, die näher dran sind am Geschehen.

Daher werden die Sprecher auch ein Stimmrecht haben und ihre Meinung bei Entscheidungen zur Jugend äußern können. Die aktive Mitarbeit im Vereinsleben kann für beide Seiten nur Vorteile haben. Zum einen wird die wichtige Meinung der Jugend gehört, zum zweiten lernen die Jugendlichen Strukturen im Verein kennen und können hinter die Kulissen gucken.

Eure VfLer



Mitgliedschaft beim VfL Herford - Einzelantrag



Einzel-Aufnahmeantrag

Hiermit bitte ich um Aufnahme in den

Verein für Leibesübungen Herford e.V. von 1881

Fußball Handball Tennis Gymnastik / Breitensport

Familienname	
Vorname	
Geburtstag	
Str. / Hausnr.	
PLZ / Ort	
Tel.	
email	
letzter Verein	

1. Kind

2. Kind

3. Kind

Dieser Antrag gilt ab dem Aufnahmedatum. Es wird jeweils halbjährlich in der Mitte der Beitragsperiode (01.03. und 01.10. jeden Jahres) abgebucht.

Die Abbuchungsvollmacht erlischt mit der schriftlichen Abmeldung aus dem Verein.

Abmeldefristen: 2 Wochen vor dem 30.06. und dem 31.12. jeden Jahres.

- Voraussetzung für die Mitgliedschaft im VfL Herford e.V. ist die Teilnahme am Lastschriftverfahren.
- Ich habe die Satzung des VfL Herford gelesen (unter www.vflherford.de) und erkläre mich mit den Inhalten einverstanden.
- Ich bin damit einverstanden, dass der VfL Herford meine obigen Daten für Vereinszwecke gem. den Bestimmungen der DSGVO elektronisch speichert. Ich habe jederzeit die Möglichkeit, vom Verein Auskunft über meine Daten zu erhalten.
- Ich bin damit einverstanden, dass Fotos und/oder Videos, die im Rahmen von Veranstaltungen des VfL Herford, auf denen ich zu sehen bin, vom VfL Herford mit Namensnennung ohne Weitergabe weiterer personenbezogener Daten verwendet werden dürfen (Saisonheft, Internetauftritt, Werbung, Pressemitteilungen).
- Ich bin damit einverstanden, dass innerhalb der Mannschaften Namenslisten öffentlich sind.

Ort: _____ Datum: _____ Unterschrift: _____
(bis 18 Jahre des Erziehungsberechtigten)

Für die Fußballabteilung:

Spielerpassgebühr: einmalig 10,00 € (muss bei der Anmeldung bezahlt werden)

Bitte auch die Rückseite ausfüllen

Offizieller Partner des VfL Herford



Lidl lohnt sich

Jetzt **3x** in Herford

Ahmser Straße 54

Westring 73

Mindener Straße 12

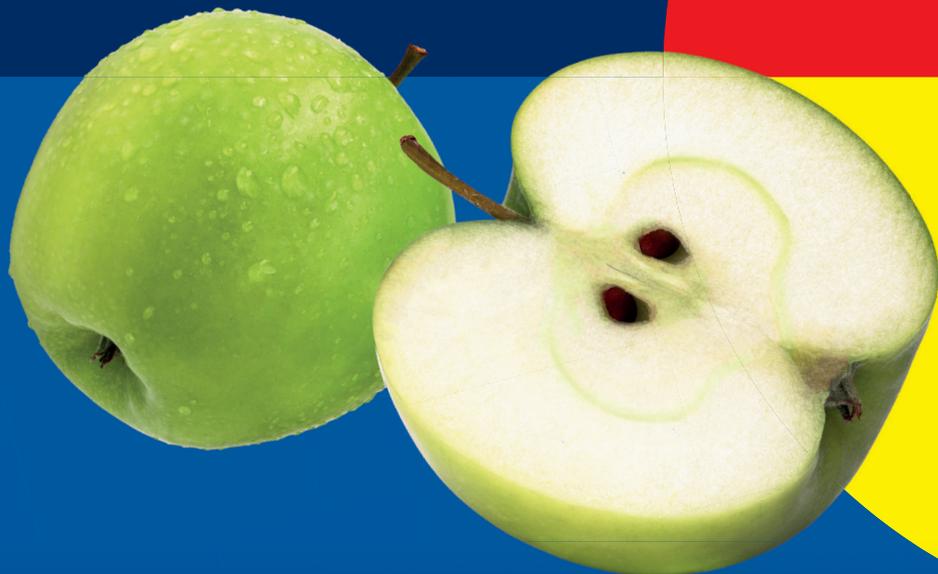


Abb. ähnlich. Für Druckfehler keine Haftung. • Filial-Angebote: Lidl Dienstleistung GmbH & Co. KG, Bonfelder Str. 2, 74206 Bad Wimpfen
Namen und Anschrift der regional tätigen Unternehmen unter www.lidl.de/filialsuche oder 0800 433361.

lidl.de

Autoverleih WIEDEMANN



- mobile Ferienwohnung

- gepflegte Autos



- individuelle Beratung



- flexible Abwicklung

www.autoverleih-wiedemann.de

Ahmser Straße 89
32052 Herford

Tel. 05221 71202
FAX 05221 71606

info@autoverleih-wiedemann.de



Unsere Mannschaften

Wir freuen uns, euch unsere Mannschaften im Senioren- und Jugendbereich vorstellen zu dürfen. Bevor wir jedoch ins Detail gehen, möchten wir euch über eine wichtige Änderung informieren: Auf Basis der Vorgaben des Deutschen Handballbundes (DHB) gibt es eine neue Staffeileinteilung im Handballkreis Bielefeld/Herford.

Die bisherige Kreisliga A heißt nun Kreisliga. Die Kreisliga B wird zur 1. Kreisklasse, die Kreisliga C zur 2. Kreisklasse und die Kreisklasse zur 3. Kreisklasse.

Für unseren Verein bedeutet das, dass wir im Männerbereich in dieser Saison mit drei Mannschaften antreten: in der Verbandsliga, der Kreisliga und der 3. Kreisklasse. Auch im Frauenbereich stellen wir dieses Jahr stolz drei Mannschaften! Die 1. Frauenmannschaft spielt ebenfalls in der Verbandsliga, die 2. Mannschaft in der Kreisliga und die 3. Frauenmannschaft startet in der Kreisklasse. Dies ist ein toller Erfolg für unseren Verein!

Auch im Jugendbereich sind wir mit unseren 19 Mannschaften weiterhin stark aufgestellt und gehören somit zu den größten Handballvereinen im Handballkreis Bielefeld/Herford. Besonders stolz sind wir auf unsere weibliche B-Jugend, die ihr Können erstmalig in der Jugendbundesliga unter Beweis stellen wird. Auch die weibliche C-Jugend tritt wiederholt in der Regionalliga an. Aber auch unsere anderen Jugendmannschaften stellen sich neuen Herausforderungen: So spielen unsere männliche B- und C-Jugend in der Oberliga, während alle anderen Mannschaften in der Bezirksliga und auf Kreisebene aktiv sind.

Unsere Jugendmannschaften reichen von den SuperMinis bis zur B-Jugend und bieten jedem Alters- und Leistungsbereich die Möglichkeit, Handball zu spielen und sich weiterzuentwickeln.

Wir wünschen allen Trainer*innen und Jungtrainer*innen sowie allen Mannschaften viel Spaß und Erfolg in der kommenden Saison. Wir freuen uns auf spannende Spiele und tolle Erfolge – ganz nach unserem Motto: „**Wo wir sind, ist Handball!**“

Für Herford und Umgebung



pampered*chef*

Beratung & Verkauf - Irene Kötter

0173 - 6 37 37 37

#prowinherford

#pamperedchefherford

1. Männer (Verbandsliga)



Liebe Fans,

die letzte Serie war von Verletzungen und Ausfällen geprägt. Immerhin zweimal sind wir mit dem kompletten Kader angetreten. Zeitweise hatten wir keine fünf gesunden Feldspieler, so dass wir immer wieder auf Unterstützung aus der 2. Mannschaft oder von Ex-Spielern angewiesen waren.

Wie erwartet war auch das Niveau der Liga durch die Spielklassenreform spürbar besser als in den Vorjahren. Unter diesen Umständen **bewerte ich den fünften Platz der abgelaufenen Saison durchaus als Erfolg**, auch wenn man nach den Vorjahren ein wenig verwöhnt war.

Neu in der Liga sind die beiden Aufsteiger Senne und Spradow, die nach einem Jahr OWL-Liga sofort zurückgekehrt sind. Für uns sind das zusätzliche Derbys mit kurzen Fahrten und hoffentlich überragender Stimmung. Vor allem bei Spradow darf man gespannt sein, wie sich die stark besetzte Mannschaft nach dem Aufstieg schlägt.

Was hat sich in der Mannschaft getan? Erfreulicherweise gab es zum Saisonende keine Abgänge in der Mannschaft. Aufgehört hat leider unsere gute Seele Jonas Raddatz, der im organisatorischen Bereich immer eine große Stütze war. Mit zwei Neuzugängen, die gerade aus der Jugend kommen, konnten wir den Kader etwas breiter aufstellen. **Der erste Youngster ist Mikas Korfsmeier**, ein schneller Linksaußen, der aus der eigenen Jugend kommt und im letzten Jahr schon kurze Einsätze hatte.



1. Männer (Verbandsliga)



Der zweite Zugang ist Nico Später, der seine handballerischen Wurzeln beim Ortsnachbarn hat und jetzt beim VfL den nächsten Schritt machen möchte. Nico spielt im Rückraum und hat in der Vorbereitung vor allem in der Abwehr schon gute Ansätze gezeigt. **Als dritten Neuzugang muss man schon fast Fynn Striehn bezeichnen.** Nach einer hartnäckigen Knieverletzung ist er auf einem guten Weg und ich bin zuversichtlich, dass er nach über einem Jahr im Herbst der Mannschaft wieder helfen kann.

Wie sieht denn unsere Zielsetzung für die neue Saison aus?

Der im letzten Jahr etwas unfreiwillig begonnene Umbruch wird mit der Verjüngung des Kaders in dieser Saison fortgesetzt werden müssen, um auch in Zukunft eine schlagkräftige Mannschaft zu haben. Schaffen wir es einigermaßen verletzungsfrei durch die Serie, dann sollte eine Platzierung im oberen Drittel möglich sein.

Die Mannschaft ist hochmotiviert und durch die wenigen personellen Veränderungen gut eingespielt. Wichtig wird sein, dass wir vor allem in den Heimspielen mit eurer Unterstützung die Gegner punktlos nach Hause schicken.



Ich freue mich auf eine tolle Saison und hoffe, dass wir mit eurer Hilfe die Halle zum Beben bekommen.

Euer Christian



Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

SCAN ME
für mehr
Informationen



Christian Bönsch
(0175 - 819 625 1)
&
Frank Landwehr

1. Frauen (Verbandsliga)



Verbandsliga – eine große Herausforderung!

Hallo zusammen.

Die erste Saison in der Damen Verbandsliga ist Geschichte.

Wir haben die Klasse gehalten. Dieses (Minimal-) Ziel ist das, was auf den ersten Blick bleibt. Doch es steckt viel mehr dahinter. Die Mannschaft musste sich an den rauen Alltag in der neuen Klasse gewöhnen, es wird anders gespielt, es gibt eine deutlich größere Körperlichkeit. Vor allem gegen gestandene Mannschaften, ist dies immer wieder aufgefallen. Trotzdem, und das ist absolut positiv, haben wir nur in 2 Spielen hoch verloren und waren komplett chancenlos. In allen weiteren Spielen waren wir immer in Schlagdistanz und konnten trotz Rückständen ordentliche Ergebnisse erzielen. Das zeigt die gute Einstellung und Moral in der Truppe.

Als bitterer Beigeschmack bleiben die schweren Verletzungen bei Lena Werning und Lena Arning zurück. Aber auch bei anderen Spielerinnen forderte die Saison ihren Tribut.

Leider müssen wir uns von Carina, Lisa, Mimi und Lena Werning verabschieden. Unsere Tür ist immer offen. Wir verlieren nicht nur gute Spielerinnen, sondern auch großartige Menschen.

Was passiert zur neuen Saison?

Die Staffel bleibt in etwa so zusammen, es kommen die HSG Rietberg/Mastholte, die SG Häver/Lübbecke und unser Ortsrivale TG Herford dazu.

Das bedeutet ein echtes Derby!!



1. Frauen (Verbandsliga)

Als Verstärkung konnten wir glücklicherweise Thea Brandwein, Lotta Heidemann und Merle Peitzmann von uns überzeugen: Ganz gut, dass ihr beim VfL seid ;-).

Die Herausforderungen in der nächsten Saison werden sicherlich nicht kleiner, die Liga ist nicht schwächer geworden. Es wird mehrere Vereine geben, die nach ganz oben wollen. Dazu ist die Leistungsdichte enorm und es wird auch nach unten hin ein Hauen und Stechen geben.

Unsere Mannschaft ist nach wie vor sehr jung und wir hoffen weiterhin auf eure Unterstützung, trotz und gerade, wenn wir Fehler machen.

In diesem Sinne

Robin und Maik

Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

SCAN ME
für mehr
Informationen
& Trainingszeiten



Maik Tacke
(0177 - 524 112 1)
&
Robin Clemens
(0151 - 22090518)



KÖTTERS Gewächshaus

Echte Herforder. Gärtnertradition seit über 50 Jahren.



Alles für *deinen* Garten.

Blumen. Erde. Pflanzen. Samen. Töpfe. Dünger. Pflegemittel. Deko.

Bodelschwinghstraße 21A | 32049 Herford | 05221 61885 | www.koetters.info
Mo-Fr 9-18 Uhr | Sa 9-16 Uhr | Winteröffnungszeiten 27.12.24.-28.02.25.: Mo-Fr 10-17 Uhr | Sa 10-16 Uhr

KUECHE24®

planen. genießen. wohlfühlen



Wilhelmstr. 9
33602 **Bielefeld**
0521-770276924
info@kueche24.com

Mindener Straße 185
32049 **Herford**
05221/69999-01
info@kueche24.com

www.kueche24.com



Scan Me!

HANDBALL
Verbandsliga
1. Männer
1. Frauen

HEIMSPIELPLAN

Saison 25/26



Friedrichs-Gymnasium Herford - Werrestraße 9 - 32049 Herford

MÄNNER

FRAUEN

Sa 30.08.25 17.15 Uhr	SG Bünde-Dünne
Sa 20.09.25 17.15 Uhr	HSG EURO
Sa 04.10.25 17.15 Uhr	HSG EGB Bielefeld
Sa 22.11.25 17.15 Uhr	HSG Spradow
Sa 29.11.25 16.15 Uhr	HSG Hüllhorst
20.12.25 17.15 Uhr	HSG Petershagen / Lahde
Sa 24.01.26 17.15 Uhr	CVJM Rödinghausen
Sa 14.02.26 17.15 Uhr	TuS 1919 Müssen-Billinghausen
Sa 07.03.26 17.15 Uhr	Warendorfer SU
Sa 14.03.26 17.15 Uhr	TuS SW Wehe
Sa 28.03.26 17.15 Uhr	TuS Eintracht Oberlübbe
So 26.04.26 15.00 Uhr	TSV Oerlinghausen
So 10.05.26 15.00 Uhr	HT Sportfreunde Senne

SG Handball Detmold	Sa 06.09.25 15.45 Uhr
TuS Nettelstedt	Sa 04.10.25 15.00 Uhr
SG Häver-Lübbecke	Sa 08.11.25 16.00 Uhr
TuS Einigkeit Brockhagen 2	Sa 29.11.25 18.15 Uhr
TG Herford	Sa 24.01.26 15.00 Uhr
TV Sachsenroß Hille	So 01.02.26 15.00 Uhr
HSG EURO	Sa 07.02.26 15.45 Uhr
HSG Rietberg-Masholte	Sa 28.02.26 15.00 Uhr
TV Verl 2	Sa 14.03.26 15.00 Uhr
TuS Eintracht Oberlübbe	Sa 18.04.26 15.00 Uhr
TuS 97 Bielefeld / Jöllenbeck 2	Sa 03.05.26 14.00 Uhr

handball.vfl-herford.de

UNTERSTÜTZT DURCH

KUECHEN
planen. genießen. wohlfühlen



MEISE
Energiesysteme

PGW
BAD | Heizung
KLATTE & BETTIG
AUTO DIENST

OPIK RENKEN



GRIFFIN + SCHELLER KFZ GMBH
Persönlicher Service für jede Marke und jedes Modell - bei uns zählt nur der Fahrgast

E&G
Kunststofftechnik

TM
Computer

Fahrschule Quetschke
sicher. fahren. lernen.

LMS BAUGROUP



BERSE PERSONALBERATUNG



ROSENHAGER MATTERN

Sweet Dreams



PROVINZIAL
König & Jekal oHG

Trcheche
...wenn's um Schuhe geht

POSTUNING

aarhus 80

KOTTERS ROBUSCH
Gewächshaus

Autoverleih
WIEDEMANN

2. Frauen (Kreisliga)



Eine Saison voller Höhen und Tiefen. Und manchmal auch ein bisschen Durcheinander.

Im Mai 2024 starteten wir als neu formiertes Team in die Vorbereitung auf eine spannende Saison. 23 Spielerinnen – ein bunter Mix aus jungen Talenten, erfahrenen Spielerinnen und viel Motivation – trafen aufeinander. Die ersten Wochen standen ganz im Zeichen des Kennenlernens. Denn auch wenn wir auf dem Papier bereits eine Mannschaft waren, mussten wir auf dem Spielfeld erst noch zu einem Team zusammenwachsen.

Schon in der Vorbereitung forderten uns einige Ausfälle: Einige Spielerinnen fehlten nur kurzzeitig, andere leider die komplette Saison. Neue Gesichter kamen hinzu und Routinen mussten sich neu einspielen. Kurz vor dem Saisonstart verstärkten uns Annika und Lisa aus der 1. Damenmannschaft – zwei weitere erfahrene Spielerinnen, die frischen Wind mitbrachten und eine neue Teamdynamik entstehen ließen.

Im November 2024 übernahm Andre Amler die Hauptverantwortung im Trainerteam, unterstützt vom bisherigen Torwarttrainer-Duo. Auch das bedeutete erstmal Umstellung – doch mit neuer Energie ging es weiter. Nach einem durchwachsenen Saisonstart fanden wir im Winter zu unserer Stärke zurück und zeigten, dass wir spielerisch durchaus mit den Teams aus der oberen Tabellenhälfte mithalten können.



2. Frauen (Kreisliga)

Im Januar 2025 kam mit Swantje ein weiterer Neuzugang aus der 1. Damen zu uns – erneut eine Umstellung, aber auch ein wertvoller Schritt nach vorn. Spätestens im letzten Saisondrittel zeigten wir, was in uns steckt: spielerisch, taktisch und menschlich. Der letzte Feinschliff fehlt vielleicht noch – aber unser Fundament steht.

Mit einem Kader von fast 30 Spielerinnen entschied sich das Trainerteam – mittlerweile bestehend aus Andre Amler und Maik Heumann – zur neuen Saison, eine zweite und dritte Damenmannschaft zu bilden.

Heute sind wir die „neue alte“ 2. Damen – bestehend aus 12 Feldspielerinnen und einer Torhüterin.

Neun Spielerinnen sind bereits eingespielt. Weitere Verstärkung kommt aus dem eigenen Nachwuchs: Mit Hannah Kötter haben wir eine junge Torfrau dazubekommen, die bereits Erfahrungen aus höheren Ligen mitbringt. Zusätzlich stoßen Zerya und Hanna B. aus der B2 zu uns – beide voller Energie und Motivation. Auch eine sehr erfahrene Spielerin aus der 1. Damen ist neu dabei und bringt wichtige Impulse ein. Mit Mimi haben wir zudem eine spielstarke Unterstützung für den Rückraum gewonnen.



Unser Ziel für die neue Saison ist klar: Als Team noch enger zusammenwachsen, unsere Stärken ausbauen und mit Freude, Mut und Zusammenhalt um jeden Punkt kämpfen. Es wird wieder Höhen geben. Tiefen vermutlich auch. Und vielleicht ein bisschen Durcheinander. Aber eins ist sicher: Wir wachsen mit jeder Herausforderung – gemeinsam. Schritt für Schritt.

Zum Abschluss der vergangenen Saison wurde es dann noch einmal spannend: Da sich der Handballkreis entschieden hat, zur neuen Spielzeit die Ligen von Anfang an in Kreisliga und Kreisklasse aufzuteilen, mussten wir nach dem letzten Spieltag in die Relegation – punktgleich mit Brake. In zwei Entscheidungsspielen ging es um den Platz in der Kreisliga. Beide Begegnungen konnten wir souverän für uns entscheiden. Dennoch wurde deutlich, an welchen Schrauben wir bis zum Saisonstart im September noch drehen müssen. Diese Zeit wollen wir jetzt intensiv nutzen – damit wir gut vorbereitet in die Kreisliga starten können.

Mit dabei in der Saison 2025/26 sind H. Basic (14), B. Berse (10), S. Brings (31), C. Bruning (81), I. Büscher (6), L. Hübschmann (4), J. Koch (5), L. Kruse (29), H. Kötter (1), K. Liebmann (9), Z. Orak (3), M. Scheiding (22), A. Twellsieck (8) sowie A. Amler (C) und M. Heumann (C).

Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

SCAN ME
für mehr
Informationen
& Trainingszeiten



Andre Amler
(0176 - 45792940)
&
Maik Heumann

2. & 3. Frauen - Mannschaftsfahrt 2025



Damen-Mannschaften on Tour – Amsterdam 2025

Im Juli machten sich unsere 2. und 3. Damenmannschaft gemeinsam mit Trainer und insgesamt 13 Personen auf den Weg nach Amsterdam – und das mit ordentlich Stimmung im Gepäck!

Los ging's am Freitagmittag mit einem **Geburtstagsständchen** für unseren **Trainer im Beachclub**, inklusive Kuchen, Geschenk und dem ersten wohlverdienten Getränk.

Nach einer unterhaltsamen Fahrt mit zahlreichen Pausen erreichten wir Amsterdam, wo wir den Abend gemütlich beim Essen und kühlen Drinks ausklingen ließen.

Am Samstagmorgen stand nach dem Frühstück zuerst das legendäre „**Kopfbedeckungs-Wichteln**“ auf dem Programm – jede Spielerin bekam von jemand anderem eine besondere Accessoire-Überraschung verpasst. So perfekt ausgerüstet ging es anschließend auf einen **Spaziergang durch Amsterdam** und dann weiter zur **Bierbike-Tour**, die mit Musik, guter Laune und reichlich Spaß für ordentlich Aufsehen sorgte.



2. & 3. Frauen - Mannschaftsfahrt 2025

Am Nachmittag nutzte jede die Freizeit nach Lust und Laune – von Pommes, Käse und Blumen bis hin zu ausgiebigen Shoppingtouren. Am Abend stand eine **Pizza-Krachtenfahrt** auf dem Programm, die wir trotz sommerlichen Regenschauers in bester Stimmung genossen.

Danach ging's weiter in eine **Karaokebar**, wo wir sogar auf eine andere Handballmannschaft trafen – ein echtes Highlight! Einige Unermüdliche ließen den Abend anschließend noch in einer **Rooftop-Bar hoch über Amsterdam** ausklingen.



Sonntagmorgen hieß es dann nach einem gemeinsamen Frühstück Abschied nehmen und zurück Richtung Heimat.

Fazit:

Sonne, Spaß, viel Gelächter und ein Wochenende, das noch lange in Erinnerung bleibt!



GRIFFIN + SCHELLER KFZ GMBH

Persönlicher Service für jede Marke und jedes Modell –
bei uns zählt nur Ihr Fahrzeug.

▲ LIEBIGSTRASSE 1, 32052 HERFORD

☎ 05221 / 71771

✉ info@griffin-scheller-kfz.de

A LLE MARKEN
H ÖCHSTE QUALITÄT
A USGEZEIGNETER SERVICE



VIELSEITIG

VERSORGER

PARTNER

SPONSOR



FÜR ALLE EIN GEWINN

Aus Liebe zum Verein - Schiedsrichter



Schiedsrichter gesucht

Mach mehr
aus deinem
HOBBY
Aus Liebe zum Verein



Warum Schiedsrichter werden?

Du möchtest es besser machen als die Schiris, mit denen du es als Spieler oder Zuschauer zu tun hast?

Du möchtest eine Vorbildfunktion einnehmen?

Aus Liebe zum Handballsport?

Aus Verbundenheit zum VfL Herford?

Du möchtest mit deinem Hobby Geld verdienen?

Was bieten wir?

- Übernahme der Kosten für die Schiedsrichterausbildung / Weiterbildung
- ein starkes Schiedsrichterteam
- Unterstützung bei allen Fragen/Problemen
- Bei den ersten Spielen bist du nicht allein
- Freien Eintritt bei allen Handballspielen
- Persönlichkeitsentwicklung und Stärkung der Entscheidungskompetenzen
- kostenlose Schiedsrichterausstattung

Wenn Du Dir dies vorstellen kannst, dann melde Dich bitte bei unserem Schiedsrichterwart Mustafa (Musti) Ayhan.



2. Männer (Kreisliga)



Kader der Saison 2025/26:

Hinten von links: Jonas Raddatz, Janosch Krutz, Hendrik Schmidt, Maurice Lepa, Robin Clemens

Mitte von links: Arne Platz, Tom Pisarski, Maurice Schneider, Paul Graser, Max Bäuning, Tim Meier, Julian Kühn

Vorne von links: Yannick Ehebracht, Mattes Niewöhner, Florian Kownatzki, Fabian Bredenkötter, Maik Heumann, Lukas Heinsch, Hannes de Witt

Eure Zweite meldet sich zurück

In der neuen Saison gibt es bei unserer Zweiten personell kaum Veränderungen – mit einer wichtigen Ausnahme: **Paul Graser übernimmt das Traineramt** und wird künftig an der Seitenlinie stehen. **Unterstützt wird er dabei von Robin Clemens**, der als spielender Co-Trainer aktiv ist und uns nicht nur organisatorisch, sondern auch auf dem Feld verstärken wird.

Neuzugänge von außen haben wir in diesem Jahr keine.

Allerdings gab es einen internen Wechsel: Mikas Korfsmeier, ein junger qualifizierter Spieler, schließt sich künftig der Ersten Mannschaft an – wir wünschen ihm dort viel Erfolg! Im Gegenzug kehrt Tom Pisarski aus der Ersten zurück und wird uns vor allem am Kreis eine große Hilfe sein.

Die vergangene Saison haben wir als Viertletzter abgeschlossen – eigentlich ein Abstiegsplatz. Doch durch eine kurzfristige Änderung der Abstiegsregelung (nur drei statt vier Absteiger) konnten wir die Klasse halten. **Umso klarer ist unser Ziel für die kommende Spielzeit: Klassenerhalt.**

Die Kreisliga ist in dieser Saison besonders stark besetzt – wir wissen, dass wir um jeden Punkt kämpfen müssen.



2. Männer (Kreisliga)

Ein schwerer Verlust überschattet leider unsere Vorbereitung: Wir mussten Abschied nehmen von unserem Mitspieler und Freund Mattes Niewöhner, der völlig unerwartet von uns gegangen ist. Unser tiefes Mitgefühl gilt seiner Familie, seinen Freunden und allen Mannschaftskollegen. Mattes wird für immer ein Teil unserer Mannschaft bleiben.

Unser Kader besteht in dieser Saison aus 18 Spielern – ein echtes Team, das nicht nur auf dem Feld zusammenhält. Wir sind ein Freundeskader, in dem viele langjährige Verbindungen bestehen und neue Freundschaften entstanden sind. Neben dem Sport freuen wir uns deshalb auch auf das, was unser Mannschaftsleben abseits des Handballs ausmacht: gemeinsame Abende, Ausflüge, unsere Mallorca-Tour, die Willing-Fahrt und vieles mehr.

Wir wünschen uns eine verletzungsfreie Saison mit vielen positiven Momenten – und vor allem mit eurer Unterstützung bei den Heimspielen. Kommt in die Halle und feuert uns.

Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

SCAN ME
für mehr
Informationen
& Trainingszeiten



Paul Graser
(0151 - 50670998)
&
Robin Clemens
(0151 - 22090518)



sicher. fahren. lernen.

**Unterricht Mo & Mi jeweils 18-20 Uhr
und Sa 10.30 - 12 Uhr**

Bismarkstraße 50, 32049 Herford
Anmeldung unter Tel. 0157 - 525 358 07

www.quetschke-fahrschule.de



Bereit für ein gutes Spiel?!

**1:0 MIT OPTIMALER HARDWARE!
SMART. SCHNELL. ZUVERLÄSSIG.**

WIR BERATEN SIE RUND UM IHRE IT-THEMEN

BERATUNG | REPARATUREN | NETZWERKE | VIRENSCHUTZ PRIVAT & GEWERBE

05221 2051

www.tm-computer.de

premiumstore



3. Frauen (Kreisklasse)



Neustart mit Teamgeist – unsere 3.Damenmannschaft stellt sich vor

In dieser Saison starten wir mit einem besonderen Highlight: der Gründung unserer 3.Damenmannschaft! Erfahrene Spielerinnen und motivierte Neulinge bilden ein dynamisches Team, das durch Vielfalt und Zusammenhalt überzeugt.

Routiniers bringen Erfahrung und Sicherheit ein, während die Einsteigerinnen mit Begeisterung und frischem Elan das Team bereichern. Ziel ist es, gemeinsam zu wachsen, voneinander zu lernen und mit Spaß und Einsatz eine starke Einheit zu formen – unabhängig vom Leistungsstand.

Wir freuen uns auf eine spannende Saison mit Teamgeist, schönen Spielen und vielen gemeinsamen Momenten!

Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

SCAN ME
für mehr
Informationen
& Trainingszeiten



Andre Amler
(0176 - 45792940)
&
Maik Heumann

3. Männer (3. Kreisklasse)



Die 3. Herren: Mehr als nur Handball – Bereit für den Wiederaufstieg!

Die neue Handballsaison 2025/2026 steht vor der Tür und wir, die 3. Herren, blicken ihr mit großer Vorfreude und festem Zusammenhalt entgegen. Wir sind nicht nur ein Team auf dem Feld, sondern eine tolle Gemeinschaft, die auch über die Sporthalle hinaus zusammenhält.

Bei uns steht der Spaß im Vordergrund, sowohl im Training als auch außerhalb. Ob beim gemütlichen Kegelabend, ausgelassenen Beisammensein auf dem Herforder Hoekernfest oder oder oder – wir sind eine Truppe, die gemeinsam lacht, feiert und sich gegenseitig den Rücken stärkt. Dieser besondere Teamgeist macht uns aus und ist unsere größte Stärke.

Unsere Mannschaft ist ein bunter Mix aus verschiedenen Generationen und Erfahrungsstufen. Von Routiniers mit jahrelanger Spielerfahrung bis hin zu aufstrebenden Talenten – jeder bringt seine Leidenschaft für den Handballsport ein.



3. Männer (3. Kreisklasse)

Leider müssen wir in dieser Saison in der 3. Kreisklasse antreten, doch das schmälert keineswegs unseren Ehrgeiz. Im Gegenteil: **Unser klares Ziel ist der direkte Wiederaufstieg!** Dafür werden wir hart arbeiten, uns im Training ins Zeug legen und auf dem Spielfeld alles geben.

Wir freuen uns immer über neue Gesichter, die unsere Leidenschaft teilen und Teil unserer besonderen Gemeinschaft werden möchten. Egal, ob du erfahrener Spieler bist oder den Handballsport für dich entdecken willst – komm vorbei und mach mit!

Und natürlich freuen wir uns auch auf die Unterstützung von den Tribünen!

Eure Jungs der 3. Herren

Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

SCAN ME
für mehr
Informationen
& Trainingszeiten



Andreas Heinsch
&
Klaus Szuszies
(0179 - 115 262 7)

AUF DER STRASSE. IM SPORT. IM LEBEN.

Handball steht für Leidenschaft, Teamgeist und Einsatzbereitschaft — Werte, die auch uns täglich antreiben. Als BMW, MINI und MG Autohaus sind wir tief in der Region verwurzelt und stolz darauf, den lokalen Sport aktiv zu unterstützen.

Denn starke Leistungen entstehen nur, wenn alle an einem Strang ziehen — auf dem Spielfeld, auf der Straße und in der täglichen Arbeit für unsere Kunden.

**KOMMEN SIE VORBEI –
WIR FREUEN UNS AUF SIE!**

WELLER



BMW M135xDrive: Energieverbrauch kombiniert: 8,3l/100 km (WLTP); CO₂-Emissionen kombiniert: 188 g/km (WLTP); CO₂-Klasse(n): G. Abb. zeigt aufpreispflichtige Sonderausstattungen.

Herford · Goebenstraße 92-100 · Tel 05221 59 75-0
E-Mail hf.gs@wellergruppe.de · wellergruppe.de

Schöne Brillen

OPTIK

RENKEN

Neuer Markt 4 - 32052 Herford
www.optik-renken-herford.de

Scharfe Sicht
ohne Einschränkungen

-
Wir helfen
die optimale Linse
für Sie zu finden.

**IHR PARTNER FÜR
KONTAKTLINSEN
UND SERVICE.**

EXAKT NACH IHREN BEDÜRFNISSEN.



Was wir Ihnen bieten

Schöne Brillen in schönen Räumen. Lassen Sie sich von ansprechender Optik begeistern. Bei uns können Sie in außergewöhnlichem Ambiente und lockerer Atmosphäre einkaufen.

- Sehschärfendiagnostik und Brillenglasbestimmung mit modernster Gerätetechnik
- Computer- und Videounterstützte Brillenglaszentrierung
- individuelle Kontaktlinenanpassung
- umfangreiche Reparaturleistungen
- Computersehtest & Führerscheinesehtest
- Verträglichkeitsgarantie



Relegation 2. Frauen

Relegation gemeistert – 2. Damen von VfL Herford spielt Kreisliga !

Saison beendet. Die Damen des VfL guckten einer wohlverdienten Trainingspause entgegen, doch der Handballkreis Bielefeld/Herford hatte andere Pläne.

Aufgrund der geplanten Trennung der Liga in Kreisliga und Kreisklasse zur kommenden Saison musste das Team von André Amler und Maik Heumann in zwei **Relegationsspielen gegen den punktgleichen TuS Brake** den Kreisliga-Platz ausspielen.



Das erste Relegationsspiel fand am 31. Mai in eigener Halle vor einer gut gefüllten Tribüne statt. Die VfLerinnen taten sich zunächst schwer und erst in der elften Minute konnte man sich erstmals mit drei Toren abzusetzen – in der 15. Minute sogar auf vier –, doch Brake blieb hartnäckig.

Mit einer knappen Führung ging es in die Pause.

Bis zur 45. Minute blieb es eng, doch ab der 50. Minute fanden die Damen immer besser ins Spiel zurück. Tor um Tor wurde der Vorsprung bis auf 6 Tore ausgebaut.

Ein gutes Polster fürs Rückspiel.

„Mit Sicherheit Fair Play.“

Wir unterstützen den Handball in Herford
Viel Erfolg in der Saison 25/26

König & Jekal oHG

Martinsgang 2, 32052 Herford

Tel. 05221/3422290

koenig-jekal@provinzial.de

PROVINZIAL 

Relegation 2. Frauen

Nur wenige Tage später, am 5. Juni, stand das Rückspiel in Brake an. Viele erinnerten sich an das erste Saisonspiel gegen Brake, das deutlich verloren wurde. Trainer André Amler musste krankheitsbedingt passen, aber Maik Heumann und der Trainer der Erstvertretung Maik Tacke machten ihre Sache top

Direkt von Beginn an knüpften die VfLerinnen an die starke Schlussphase des Hinspiels an und legten in den ersten Minuten zwei Tore vor. Brake gelang es in keinem Moment des Spiels, in Führung zu gehen – das Geschehen bestimmten die Gäste über die vollen 60 Minuten. Auf und neben dem Feld war die Stimmung großartig – Das Ziel war klar, Kreisliga und nichts anderes.

Bis zur 25. Minute ließ Carina Seidel gerade einmal vier Gegentreffer zu. Die Herforder Führung zur Halbzeit betrug bereits 12:7. Grundlage dafür war eine deutlich stabilere Abwehr als im Hinspiel und eine insgesamt geschlossene Teamleistung.

Auch in der 2. Halbzeit ließen die Damen des VfL nichts anbrennen. **Mit einer konstanten Führung von mindestens vier Toren spielten sie das Spiel souverän zu Ende und gewannen am Ende mit 22:14.**



LMS

BAUGROUP

Relegation 2. Frauen

Dabei hervorzuheben, dass sich jede Spielerin, auch die Neuzugänge aus der eigenen Jugend, sich in die Torschützenliste eintragen konnten.

Mit diesem Doppelsieg sichern wir uns den Platz in der Kreisliga für die kommende Saison – und das mit viel Teamgeist, einer tollen Stimmung und starker Unterstützung von der Tribüne.

Neben Familie, Freunden und Bekannten war auch unsere 1. Damenmannschaft geschlossen in Brake vertreten – inklusive Trainern, die uns lautstark anfeuert.

28:22 VfL Herford - Brake

14:22 Brake - VfL Herford

Jetzt heißt es: kurze Pause, durchatmen – und dann mit voller Kraft in die Vorbereitung für die neue Saison in der Kreisliga!

Es gewannen :

Hannah Kötter , Carina Seidel, Carolin Bruning, Annika Müller, Joy Koch, Zerya Orak, Hanna Basic, Ina Büscher, Behé Berse, Annika Twellsiek , Swantje Brings, Lisa Hübschmann, Laura Kruse und die Trainer André Amler und Maik Heumann



 **KD-PLAN**
KAMPSCHULTE-DRÖGE

**P L A N U N G S
G E S E L L S C H A F T
F Ü R T E C H N I S C H E
G E B Ä U D E
A U S R Ü S T U N G**

Am Schützenplatz 7 - 32120 Hiddenhausen
Fon: +49-5221-1068-0 - Fax: +49-5221-1068-25
info@kd-plan.de - www.kd-plan.de

Catering bei den Spielen

Mehr als nur Handball: Köstliche Leckereien bei jedem Spiel!

Handball ist Spannung, Tempo und Emotion pur! Doch auch abseits des Spielfelds gibt es bei uns jede Menge zu entdecken – vor allem kulinarisch. Bei unseren Heimspielen sorgen unterschiedliche und engagierte Teams dafür, dass niemand hungrig oder durstig nach Hause geht.

Anette: Herz und Seele unseres Kiosks



Unsere Anette ist die gute Seele hinter dem Kiosk im FGH. Mit ihrer Leidenschaft und einer Auswahl an köstlichen Leckereien – von frisch gebrühtem Kaffee und hausgemachtem Kuchen bis hin zu herzhaften und süßen Snacks – sorgt sie bei den Spielen unserer Damen- und Herrenmannschaften für euer leibliches Wohl.

Gemeinsam am Spielfeldrand: Die Jugend rockt den Kiosk!

Wenn unsere Jugendmannschaften auflaufen, übernehmen fleißige Eltern, Geschwister und Großeltern den Verkauf am Kiosk. Mit viel Liebe und Engagement backen sie Kuchen, bereiten Snacks vor und schenken Getränke aus. Sie schaffen eine warme und einladende Atmosphäre, die unsere Spieltage zu echten Familienfesten macht.

Die VfL-Familie packt an: Große Spiele, große Auswahl!

An größeren Spieltagen oder bei besonderen Events wächst unser Verpflegungsangebot. Dann packt die gesamte VfL-Familie mit an! Ob ein duftender Grillstand mit saftigen Würstchen oder zusätzliche Verkaufsstände mit weiteren Spezialitäten – wir sorgen dafür, dass für jeden Geschmack etwas dabei ist.

Ein riesiges Dankeschön!

Wir möchten uns von Herzen bei all den fleißigen Helfern bedanken, die unermüdlich für die Verpflegung bei unseren Handballspielen sorgen. Euer Einsatz ist unbezahlbar und macht unsere Spieltage zu einem rundum gelungenen Erlebnis für alle Spieler*innen und Zuschauer*innen! Ohne euch wäre das nicht möglich!



Wir hoffen, es schmeckt euch auch bei den nächsten Spielen wieder bei uns! Was sind eure Lieblingsnacks am Spielfeldrand?

Der Erlös der Verkäufe geht jeweils an den Förderverein.

**Wir freuen uns
auf Euren Besuch!**

Hospizarbeit im Ev. Johanneswerk am Standort Herford

Wege gehen - bis zuletzt



Wir möchten für Sie und ihre Herzensmenschen da sein und bieten Unterstützung an:

- in der Sterbebegleitung Zuhause, im Pflegeheim und im Krankenhaus
- bei Fragen zu Patientenverfügung / Vorsorgevollmacht

Wir suchen immer wieder Menschen, die ihre Zeit verschenken möchten und sich diesem wertvollen Ehrenamt annehmen. Es erwartet euch ein kostenloser Qualifizierungskurs und ein wunderbares, buntes, fröhliches Team☺

**Hospizarbeit im Ev. Johanneswerk
Standort Herford**

Tel.: 0151 10629837

E-Mail: jennifer.kaebberich@johanneswerk.de

www.johanneswerk.de/hospizarbeit

Unsere Schiedsrichter



Mustafa Ayhan



Klaus Wortmann



Rolf Gößling



Martin Schellert

„Ohne Schiedsrichter kein Spiel“

Für keine Sportart gilt der Satz so uneingeschränkt wie für den Handball. Dies liegt an der Art und Weise, wie Handball gespielt wird. Moderner Handball lebt von Schnelligkeit, intensivem Körperkontakt und Emotionen. Um innerhalb dieser Faktoren die Fairness zu gewährleisten, ist eine gut ausgebildete, neutrale Person in Form des Schiedsrichters unabdingbar.

Denn den schmalen Grat zwischen den erlaubten Emotionen und Körperkontakt kann nur eine Person weisen, die keine subjektive Vereinsbrille trägt. Dieser Aufgabe kann nur ein offizieller fairer Schiedsrichter gerecht werden.

Du bist ...

- mindestens 15 Jahre alt und hochmotiviert und erfolgsorientiert,
- kritik- und konfliktfähig,
- sportlich und konditionsstark,
- mobil und flexibel einsetzbar,

Du verfügst über ...

- Interesse am Handballsport,
- gute Beobachtungsgabe,
- ausgeprägten Gerechtigkeitssinn
- Mut und Entscheidungsfreude,

... dann solltest Du Handballschiedsrichter beim VfL Herford werden!!!

Leider reicht die Anzahl unserer Schiedsrichter aber noch nicht aus, um das vom Handballverband geforderte Soll zu erfüllen. Also entschließt euch zur Schiedsrichterausbildung, damit uns als Verein Strafzahlungen in erheblicher Höhe erspart bleiben. Nehmt Kontakt zu unserem Schiedsrichterwart Mustafa Ayhan oder einem Trainer auf.



Jörg Bartz & Klaus Szusziess



Vlatko Basic & Johannes Keusch



Markus Bleckmann



Alina Siebrasse

Liam Golüke

RUNTER VOM GAS

Umrüsten auf Wärmepumpe

Jetzt
wechseln



- Wärmepumpen
- Badrenovierungen
- Klima- & Heizungsinstallationen



PGW

BAD | Heizung

www.pgw-haustechnik.de

 05221 / 85 49 305

TBV-Vereinswettbewerb – Saison 2024/25

Am Sonntag, den 27.10.2024, war es wieder soweit.

Der Vereinswettbewerb des TBV Lemgos geht für den VfL Herford in eine neue Runde.

Nachdem wir in der Saison 22/23 den Wettbewerb deutlich für uns entschieden haben, durfte der Verein im Januar 2024 ein großes Highlight erleben.

Die Profis des TBV's spielten gegen unsere 1. Herren. Ein Fest für Groß und Klein.

Damit wir die Jungs auch 2026 wieder bei uns begrüßen dürfen, reisten wir mit **244 VfLern** zum Spiel **'TBV Lemgo gegen die Löwen'** an.



Bereits in den Vorbereitungen bekamen wir erstaunte Gesichter, über diese Anzahl. So gesellten sich gestern in den blauen Fan-block ein grünes Team aus Jung und Alt. Die Stimmung war grandios und das Spiel brachte alle Augen zum Leuchten.

Nach einem erfolgreichen Sieg des TBV's, wurden viele Autogramme gesammelt und Fotos gemacht.

Rund um, war der Sonntag Nachmittag sehr gelungen.

Danke an alle Mitgereisten, wir brauchen euch auch beim nächsten Mal wieder, damit es bald wieder heißt: der TBV spielt auswärts beim VfL Herford!

An dieser Stelle wieder ein **DICKES DANKESCHÖN** an **INA** und **JULE** für die Organisation.



Aktion: Sportabzeichen 2024 & 2025

Sportabzeichen 2024 – VfL Herford holt Platz 2 im Kreis

Auch in den Sommerferien 2024 wurde beim VfL Herford wieder kräftig gelaufen, gesprungen und geworfen – mit großem Erfolg! Rund 130 Sportabzeichen konnten innerhalb von nur sechs Wochen erfolgreich abgelegt werden. Teilnehmen durften alle ab sechs Jahren, die schwimmen können – und das taten sie auch: Vom jüngsten Teilnehmer mit gerade einmal 6 Jahren bis zur ältesten Sportlerin mit stolzen 86 Jahren war alles dabei.

Die Abnahmen fanden immer montags und mittwochs unter der Leitung von Caro und Team statt. Egal ob Sprint, Weitsprung, Medizinball, Schleuderball, Schlagball oder Langstrecke – alle Disziplinen wurden mit viel Motivation und sportlichem Ehrgeiz absolviert.

Der große Einsatz zahlte sich aus: Bei der offiziellen Sportabzeichenehrung im Kreishaus erreichte der VfL Herford den 2. Platz unter den Sportvereinen bis 1000 Mitglieder – eine tolle Auszeichnung für den gesamten Verein und alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Für 2025 hat sich das Team ein neues Ziel gesetzt: **150 Sportabzeichen sollen geschafft werden.** Wir freuen uns schon jetzt auf die nächste Runde!



weibl. C-Jugend - Westfalenmeister

VFL HERFORD IST WESTFALENMEISTER!!!

Am frühen Sonntagnachmittag des 08.03.25 stand es endlich fest: Nicht einer der Bundesliganachwuchsmannschaften aus Blomberg oder Dortmund ist Westfalenmeister, sondern erstmalig in der Vereinsgeschichte der VfL Herford. Mit einem Auswärtssieg gegen den Tabellendritten aus Nettelstedt (34:37) sicherte sich die weibliche C-Jugend um Trainer Jan Dewert den Titel in der höchsten Spielklasse Westfalens.

Nach einem unglücklichen sechsten Platz in der Vorsaison, blieb ein Großteil der Mannschaft zusammen. Ergänzt wurde das Team zudem durch junge, talentierte Mädels aus der Umgebung.

Nach einer erfolgreichen Qualifikation bereiteten sich die Mädels mehrere Monate extrem intensiv auf die Saison vor: **Bis zu sechs Einheiten in der Woche, Trainingslager in Rheine sowie Testspiele über die Landesgrenzen von NRW hinaus.** Dabei wurde bereits in den ersten Testspielen klar...es könnte diese Saison einiges möglich sein. Entsprechend formulierte die Mannschaft intern bereits vor der Saison das ambitionierte Ziel: **Westfalenmeister.**

Die Mädels starteten mit mehreren Siegen in Folge in die Saison. Insgesamt musste man sich in der gesamten Hinserie nur in Dortmund knapp geschlagen geben und wurde so **Herbstmeister.** Auch in der Rückrunde verlor man nur ein einziges Mal. Besonders nach den Niederlagen zeigte die Mannschaft dabei ihren einzigartigen Charakter und trainierte in den Folgewochen noch einmal intensiver. **Insgesamt gelang es vor eigenem Publikum ungeschlagen die Saison zu beenden und über 35 Tore im Schnitt zu werfen. Ligabestwert.**

Am 08.03.25 dann also die Erlösung, Partystimmung und Tränen der Freude. Der Westfalenmeistertitel wurde mit Familie und Fans gefeiert. In etwa eine Stunde nach Abpfiff fand sich die Mannschaft erstmals wieder in der Kabine zusammen. Die Message der Mannschaft: Wir sind unglaublich glücklich und stolz. Gleichzeitig wollen wir weiter hart arbeiten, um **auch in Köln und Leipzig ganz vorne mitzuspielen.**



weibl. C-Jugend - Westfalenmeister

In Leipzig fand kurz nach Ostern das bestbesetzte C-Jugend Turnier Deutschlands statt. Hierzu werden nur die Topmannschaften des Landes eingeladen. Unsere Mädels präsentierten sich dabei in Topform. Mit einer sehr agilen Abwehr und verbessertem Tempospiel reichte es am Ende zu Platz 3 (!) sowie der Auszeichnungen von Luisa Bick zur Spielerin des Turniers.



Die NRW-Meisterschaft in Köln stand kurz darauf auf dem Plan. Mit dem Selbstbewusstsein aus der Liga und dem Leipzig Cup überrollte die Mannschaft regelrecht den Halbfinalgegner aus Solingen und zog souverän ins Finale ein. Das es aufgrund der Finalniederlage am Ende „nur“ zu Platz 2 in NRW reichte war Sekunden nach dem Abpfiff bereits vergessen.

Was bleibt nun aus dieser historischen Saison?

VfL Herford ist mehr und mehr deutschlandweit für herausragende Jugendarbeit bekannt. Zudem konnten die Mädels sowie das Trainerteam unvergessliche Erfahrungen sammeln und sind als Team wie eine zweite Familie zusammengewachsen. Die Saison hat gezeigt was in diesem tollen Verein möglich ist, wenn gemeinsam an einem Strang gezogen wird. Daher danke an Familie, Fans und sonstige Unterstützer!

Der Meisterkader:

Annika Rudnik, Mia Kolic, Emma Hohm, Lenya Gronemeyer, Luisa Bick, Charlotte Schierholz, Charlotte Fromme, Marla Natan, Curley Drewno, Frida Wolf, Ida Carstens, Stella Clever, Chyenne Niehage, Neele Ihrig, Luisa Deppermann (Co-Trainerin), Jan Dewert (Trainer)



Superminis (Jahrgänge 2019, 2020 & 2021)



Hallo! - Wir sind die SuperMinis vom VfL.

Wir sind Jahrgang 2021/20/19 und trainieren jeden Freitag bei unseren Trainern Mia, Maja, Constantin, Matti und Caro.

Das Training macht richtig Spass.

Wir werfen aufs Tor, laufen durch Parcours und spielen sogar schon richtig Handball, wie die Großen. Wir lernen welcher Fuß vorne stehen muss, mit welcher Hand wir werfen sollen und machen auch jeden Freitag einen Kraftkreis, damit unser Wurf immer stärker wird. Besonders gut klappt am Schluss des Trainings unser Feierabend-Ruf:

V-F-L WIR SIND STARK UND SCHNELL

Dann freuen wir uns schon auf den nächsten Freitag, wenn wir wieder trainieren dürfen und immer besser werden.

Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

SCAN ME
für mehr
Informationen
& Trainingszeiten



Carolin Bruning
(0172 - 367 196 7)

& Team



Minis – Unsere zweitjüngsten Handballtalente

Mit viel Spaß, Bewegung und Begeisterung starten unsere Minis in die große Handballwelt! In dieser Altersgruppe – den Jahrgängen 2018/2017 – steht vor allem eines im Mittelpunkt: spielerisch lernen und gemeinsam wachsen.

Ob mit Ball in der Hand, beim Laufen, Werfen oder ersten Spielen im Team – die Kinder sammeln wichtige Grundlagen für den Handballsport und entwickeln gleichzeitig Koordination, Teamgeist und Selbstvertrauen.

Über das Jahr hinweg nehmen wir an mehreren Mini-Turnieren teil. Hier können sich die Kinder mit anderen messen und erleben echte Spielfreude – ganz ohne Druck, dafür mit umso mehr Applaus. Die Stimmung ist immer großartig, für viele sind es echte Highlights der Saison!

Ein besonderes Merkmal unserer Gruppe: Neben engagierten und erfahrenen Erwachsenen Markus, Jürgen, Mathias und Walter stehen auch jugendliche Handballspielerinnen als Trainerinnen mit in der Halle, nämlich Mila und Mailin. So entsteht eine tolle Mischung aus Vorbildern, die den Kleinen mit viel Herz und Geduld zeigen, wie schön Handball sein kann.

Unser Training findet jeden Freitag um 16:00 Uhr in der Ernst-Barlach-Halle statt. Neue Gesichter sind bei uns immer willkommen – wer Lust auf Spiel, Spaß und Bewegung hat, darf gerne zum Schnuppern vorbeikommen!

Wir freuen uns drauf !

Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

SCAN ME
für mehr
Informationen
& Trainingszeiten



Carolin Bruning
(0172 - 367 196 7)

& Team

männliche & weibliche **E-Quer** (Jahrgang 2017 & 2018)



**Herzlich Willkommen
bei der gemischten E-Querfeld Handballmannschaft des VfL Herford!**

Mädchen und Jungen (ab Jahrgang 2017) im Alter von 7–9 Jahren aufgepasst!

Du hast Spaß an Bewegung, liebst Spiele mit dem Ball und möchtest Teil eines starken Teams sein? Dann bist du bei uns genau richtig!

Bei der E-Quer trainieren Mädchen und Jungen gemeinsam mit viel Energie, Fairness und Teamgeist.

Unterstützt von unseren engagierten Trainern Vanni und Tim, sowie den tollen Jungtrainerinnen Alma und Ronja lernst du bei uns das kleine Einmal-eins des Handballs – mit Spaß und ohne Druck.

Pack deine Sportsachen, bring gute Laune mit und komm vorbei – wir freuen uns auf dich!

VfL – wir sind stark und schnell!



Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

SCAN ME
für mehr
Informationen
& Trainingszeiten



Vanessa Wortmann (0177-3397688)
&
Tim Rosenhäger (0173-6109219)
&
Alma & Ronja

Seit Anfang Mai 2025 trainieren wir zusammen und formieren uns aktuell aus einem großen Teil Spielerinnen und Spielern des 2017er Jahrgangs, die aus den Minis gemeinsam in die nächsthöhere Jugend gewechselt sind.

Neu hingegen sind wir, das Trainerteam.

Vorher nur als Eltern auf der Tribüne, stehen wir nun in Sportschuhen und mit Trillerpfeife in der Sporthalle. Wir beide bringen aus eigener aktiver Zeit sowohl Handball- als auch weitere Ballsporterfahrung mit.



Unterstützt werden wir von den Jungtrainerinnen Alma und Ronja, die beide auch aktiv in der VFL-Jugend Handball spielen.

Im Laufe der noch recht kurzen Zeit konnten wir weitere Spieler aus den Minis und Neuzugänge bei uns im Team begrüßen.

Gemeinsam und mit viel Herzblut trainieren wir Woche für Woche mit unseren Kids und sind bereits sehr stolz, wie weit wir schon zusammengewachsen sind.

Spaß am Spiel und Sport steht bei uns an erster Stelle!

Unsere ersten zwei Turniere als E-Quer haben wir in der Sommerpokalrunde bestritten. Im Mai gegen HSG EGB Bielefeld und Jöllenbeck 4 und im Juni gegen Löhne-Mennighüffen und Jöllenbeck 1.

Unser erstes Heimspiel gegen Jöllenbeck 3 und Senne musste leider durch eine Absage unserer Gegner ausfallen.

Was sollen wir sagen – Was unsere Spielerinnen und Spieler in den vergangenen 2 ½ Monaten zusammen mit uns auf die Beine gestellt haben, sieht, laut der zuschauenden Eltern, schon verdammt nach Handball aus.

Wir freuen uns auf die vor uns liegende Saison 25/26 und können es kaum abwarten, dass es nach den Sommerferien endlich richtig los geht.

**In diesem Sinne:
VFL – wir sind stark und schnell!!!!**

Tim und Vanni





Unsere E-Mädchen: Mit Spaß und Freude am Handball!

In unserer E-Mädchen-Mannschaft dreht sich alles um Spaß, Freude und die Begeisterung am Handballspielen.

Gemeinsam lernen die Mädchen die Grundlagen des Spiels: Fangen, Werfen, Passen und Tore erzielen. Dabei steht immer der Teamgeist im Vordergrund – bei uns wird zusammen gelacht, gespielt und gekämpft.

Ob beim Training oder bei den ersten Spielen: Unsere jungen Handballerinnen sammeln wertvolle Erfahrungen, verbessern ihre Fähigkeiten und entdecken die Freude am fairen Wettkampf.

Auch neben dem Spielfeld ist die Gemeinschaft ein wichtiger Teil unseres Teams. Ob beim gemeinsamen Training, kleinen Feiern oder einfach beim Quatschmachen in der Kabine – die Mädchen haben jede Menge Spaß miteinander und knüpfen Freundschaften, die oft weit über das Handballfeld hinausgehen.

Wir freuen uns über jedes neue Gesicht – komm vorbei und probier es aus!

Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

SCAN ME
für mehr
Informationen
& Trainingszeiten



Alessa Bönsch
(0160-5384339)
&
Ulli Spilker &
Hanna Basic & Lenja Bruning

Sommer, Sand und ganz viel Spaß: Unser Ausflug in den Beachclub!

Unsere weibliche E-Jugend hat einen tollen Abend im Beachclub verbracht – ein perfekter Abschluss vor den Sommerferien! Nach einer Trainingseinheit in der Halle ging es in den Aloha Beachclub Herford. Bei leckerem Essen und kühlen Getränken konnten sich alle stärken, bevor es zum Spielen in den Sand ging. Gemeinsam haben die Mädchen Fangen gespielt, Volleyball ausprobiert und einfach jede Menge Spaß gehabt.

Natürlich durfte auch die Gemeinschaft nicht zu kurz kommen: Zusammen haben wir die nachträglichen Urkunden vom Bohmte-Turnier überreicht und auch einen kleinen Pokal gab es für jeden – ein schöner Moment, um noch einmal auf die tollen Spiele zurückzublicken und den guten Turnierstart, der gerne vertieft worden wäre!

Als kleine Belohnung gab es für alle ein kleines Eis, das im Sand und bei Sonnenschein natürlich doppelt so gut schmeckt!



**ROSENHÄGER
MATTERN**

Ihr  **RENAULT** - Partner seit 1967



Oststraße 51, 32051 Herford

Tel.: 05221 - 34 74 0

info@rosenhaeger-mattern.de

www.renault-rosenhaegermattern.de

männliche E-Jugend 1 (Jahrgang 2015 & 2016)

Saisonrückblick:

VfL Herford E2-Jugend – Gemeinsam gewachsen, an Herausforderungen gereift

Mit großer Vorfreude und viel Motivation ist die E2-Jugend des VfL Herford in die Saison 2024/25 gestartet. Als einzige Zweitvertretung im E-Jugendbereich des Handballkreises Bielefeld/Herford hatte sich das Team für die höchste Spielklasse, die Kreisliga A, qualifiziert – ein bemerkenswerter Erfolg, insbesondere angesichts der Tatsache, dass unser Kader ausschließlich aus Spielern der Jahrgänge 2015 und 2016 bestand.

Eine Saison voller Herausforderungen

Von Beginn an war klar, dass es eine fordernde Saison werden würde: In der Kreisliga A warteten ausschließlich stark eingespielte und oftmals körperlich überlegene Teams. Die Ergebnisse spiegelten diese Herausforderungen deutlich wider – Siege blieben zwar aus, aber das war nie das einzige Ziel. Stattdessen lag unser Fokus auf der Entwicklung, dem Teamgeist und der Umsetzung der im Training erarbeiteten Inhalte.



Sweet Dreams

📍 Waltgerstraße 95, Herford
🌐 sweetdreamsbetten.de

- IntelliGel Betten
- Wasserbetten
- Boxspringbetten
- Lattenroste & Matratzen

JEDE NACHT URLAUB!
Wann werden Sie Urlauber?

Diese Trainingsinhalte – insbesondere koordinative und handballerische Grundlagen – konnten zu Saisonbeginn nur schwer im Spiel umgesetzt werden. Doch von Woche zu Woche zeigten die Jungs mehr Verständnis, mehr Spielwitz und vor allem mehr Sicherheit im gemeinsamen Auftreten. In der Rückrunde gelang es uns, die Abstände zu den Gegnern deutlich zu verkleinern. In einigen Partien spielten wir zeitweise sogar auf Augenhöhe – ein deutliches Zeichen für die Fortschritte, die das Team gemacht hat.



Ein besonderer Moment war das hart erkämpfte Unentschieden gegen den TVC Enger – nach einem intensiven Spiel mit viel Kampfgeist und Herz. Für uns fühlte es sich wie ein Sieg an und war ein emotionales Highlight der Rückrunde. Ein echter Lohn für die kontinuierliche Arbeit im Training und den unerschütterlichen Teamgeist.



Starke Moral und ein großer Zusammenhalt

Was diese Saison besonders ausgezeichnet hat, war die bemerkenswerte Moral der Mannschaft. Auch nach emotional schweren Niederlagen kamen die Jungs motiviert ins Training zurück – bereit, weiter zu lernen und an sich zu arbeiten. Das verdient großen Respekt und ist keineswegs selbstverständlich.

Als Trainerteam – bestehend aus Alessa, Liam und Sebastian – sind wir sehr stolz auf diese Entwicklung. Die Mannschaft ist nicht nur sportlich, sondern auch menschlich zusammengewachsen. Neue Spieler wurden schnell integriert, jeder hat seinen Platz im Team gefunden und sich eingebracht. Der Zusammenhalt auf und neben dem Spielfeld war durchgehend spürbar.



männliche **E-Jugend 1** (Jahrgang 2015 & 20216)

Ein besonderes Highlight: Die Mini-WM

Ein krönender Abschluss der Saison war die Teilnahme an der Mini-WM des HV Westfalen. Hier stellten wir ein gemeinsames Team aus der E1 und E2 auf – bestehend aus Spielern der Jahrgänge 2014 und 2015. Leider konnten aufgrund der begrenzten Teamgröße nicht alle Spieler berücksichtigt werden. Doch diejenigen, die teilnahmen, sorgten für Furore: Mit großem Einsatz und Teamgeist gelang uns der Einzug ins Final-4-Turnier – ein großartiger Erfolg und ein echtes Highlight für alle Beteiligten. Für viele war das sicherlich ein unvergesslicher Meilenstein auf ihrem sportlichen Weg.



Mit Optimismus in die neue Saison

Mit einem eingespielten Team, das nun bereits ein Jahr Erfahrung auf höchstem Kreisliga-Niveau gesammelt hat, blicken wir voller Vorfreude auf die kommende Spielzeit 2025/26. Für die neue Saison werden die Karten neu gemischt – und ein vielversprechendes Indiz liefert bereits die aktuelle Sommerpokalrunde: Hier haben wir uns souverän für das Final-4-Turnier Anfang Juli qualifiziert.

Die Grundlagen sind gelegt, die Entwicklungskurve zeigt klar nach oben – da könnte diese Saison tatsächlich noch mehr drin sein.

Wir sind bereit.

Geht da was? – Wir glauben: Ja!

Bis bald in der Halle! - Eure E1





Bestattungen Deppendorf & Preuß

Wir begleiten Sie in den schweren Zeiten der Trauer und beraten Sie in allen Fragen zur Bestattung und Bestattungsvorsorge.



Deppendorf & Preuß GmbH
Ortsieker Weg 26
32049 Herford

Telefon 05221 2072

www.dp-bestattungen.de
info@dp-bestattungen.de

Partner der Deutschen
Bestattungsvorsorge Treuhand AG

männliche E-Jugend 1 (Jahrgang 2015 & 2016)

Saisonausblick 2025/26 – VfL Herford E1-Jugend: Jetzt erst recht!

Nach einer lehrreichen und intensiven Saison 2024/25, in der wir als jüngstes Team in der höchsten Spielklasse des Handballkreises Bielefeld/Herford viele wertvolle Erfahrungen sammeln durften, starten wir nun mit neuer Energie und großer Motivation in die kommende Spielzeit 2025/26 – jetzt als E1 des VfL Herford!



Altjahrgang am Start – Jetzt sind wir dran!

Unsere Mannschaft tritt nun erstmals als sogenannter Altjahrgang 2015 in der Kreisliga A an. Das heißt: Wir bringen nicht nur Spielpraxis, sondern auch deutlich mehr körperliche und spielerische Reife mit. Die Jungs sind bereit, sich in dieser leistungsstarken Liga zu behaupten – und die Erfahrungen aus der letzten Saison haben uns bestens darauf vorbereitet.

Doch auch die Jahrgänge 2016 bleiben für uns wichtig: Einige dieser Spieler sind bereits ein fester Bestandteil des Teams, weitere sollen schrittweise integriert werden. Wir sehen darin eine große Stärke – denn je früher die jüngeren Spieler an das Niveau herangeführt werden, desto größer ist ihr Entwicklungsschub.

Alte Bekannte – neue Herausforderungen

In der kommenden Saison werden wir erneut auf viele bekannte Gesichter treffen. Teams wie TuS 97 Bielefeld-Jöllenbeck (1 und 2), SG Bünde-Dünne, TVC Enger, JSG Else-Wiehen Wölfe (1 und 2), sowie die JSG Handball Löhne-Mennighüffen-Obernbeck gehören wieder zum starken Teilnehmerfeld der Kreisliga A.

Dabei wird es sicher spannende Duelle mit bekannten, aber auch einigen neuen Konstellationen geben – und wir freuen uns schon jetzt auf jede einzelne Herausforderung!



Sommertraining mit Spaß und Substanz

Auch in den Sommerferien bleiben wir nicht untätig: Geplant sind gemeinsame Trainingseinheiten, in denen wir vor allem an der Athletik, Koordination und allgemeinen körperlichen Fitness arbeiten möchten. Dabei geht es nicht um Höchstleistung, sondern darum, wichtige Grundlagen zu schaffen – mit viel Bewegung, Spaß und Teamgefühl. Das alles soll die Basis für eine erfolgreiche Saison sein, in der wir nicht nur mithalten, sondern auch mitgestalten wollen.



Sommerpokal-Final-4 – mit acht Jungs aufs Podest

Ein echtes Ausrufezeichen haben wir bereits vor Saisonbeginn gesetzt: In der Sommerpokalrunde qualifizierten wir uns souverän für das Final-4-Turnier – und das mit einem beeindruckenden Endergebnis. Trotz eines kleinen Kaders von nur acht Spielern erreichten wir dort einen hervorragenden zweiten Platz! Zwar reichte es am Ende nicht ganz für den Gesamtsieg – uns fehlten in den Schlussminuten einfach ein paar Körner – aber der Auftritt des Teams war ein starkes Signal: Die Jungs sind bereit, Verantwortung zu übernehmen, zusammenzuhalten und als Team zu wachsen. Das lässt mit Zuversicht auf eine richtig schöne Saison blicken.

Unsere Ziele – realistisch, aber ehrgeizig

Wir gehen optimistisch in die Saison 2025/26. Die ersten Fortschritte und Erfolge haben gezeigt: Wir sind auf einem sehr guten Weg. Und auch wenn der Fokus nach wie vor auf der Entwicklung jedes einzelnen Spielers und des Teams liegt, möchten wir in dieser Saison auch das ein oder andere Spiel gewinnen – und zeigen, dass wir nicht nur mitspielen, sondern auch mithalten können.

Du willst mitmachen? Komm vorbei!

Unsere Trainingszeiten sind montags und freitags jeweils ab 17 Uhr. Kinder des Jahrgangs 2015, die Lust auf Handball, Bewegung und Teamgeist haben, sind herzlich eingeladen, bei uns mitzumachen und einfach mal zum Probetraining vorbeizukommen. Wir freuen uns immer über neue Gesichter!

Wir starten mit Freude, Einsatz & Teamgeist in die neue Saison – Zusammen. Besser. Weiter.

Bis bald in der Halle! - Eure E1

Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

SCAN ME
für mehr
Informationen
& Trainingszeiten



Sebastian Amlong
(0151-59831642)
&
Liam Golüke
(0171-1795409)

männliche E-Jugend 2 (Jahrgang 2016 & 2017)



Angekommen auf dem großen Spielfeld – die männliche E2 Jugend des VfL Herford

Wir sind die männliche E2 Jugend vom VfL Herford - eine engagierte und motivierte Gruppe junger Sportler, die mit viel Spaß, Begeisterung und Teamgeist gemeinsam trainieren und spielen.

Unser Team besteht aus handballbegeisterten Jungs der Jahrgänge 2016 und 2017, die alle eine große Leidenschaft für Handball teilen und sich stetig weiterentwickeln möchten sowie dem Trainerteam Ferdi und Mathias.

Wir legen großen Wert auf ein freundliches und respektvolles Miteinander, denn neben dem sportlichen Ehrgeiz steht bei uns vor allem der Spaß am Spiel und die Gemeinschaft im Vordergrund.

Wir trainieren regelmäßig, um unsere Fähigkeiten, Kondition und Koordination zu verbessern. In der Handball-Saison 2025/26 freuen wir uns auf spannende Spiele in der Kreisklasse. Hier wollen wir unser Können unter Beweis stellen und wertvolle Erfahrungen sammeln. Unser Ziel ist es, nicht nur sportlich erfolgreich zu sein, sondern auch gemeinsam als Team zu wachsen.

Mathias Halau & Ferdi

Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

SCAN ME
für mehr
Informationen
& Trainingszeiten



Mathias Halau
&
Ferdie

Das Team, mit dem Sie
bestens fahren



KLATTE & BETTIG

📍 Engerstraße 251
32051 Herford

☎ 05221/50908

🌐 Klatte-Böttig-Autodienst.de

📘 [facebook.com/
KlatteBöttigAutodienst](https://facebook.com/KlatteBöttigAutodienst)

für alle Fabrikate

**Reparaturen
Unfallinstandsetzung
Inspektion
TÜV & AU
Achsvermessung**



Das zweite Jahr in der weiblichen D-Jugend

Wir sind eine super zusammengewachsene Mannschaft voller engagierter Mädels! Nachdem unser erstes Jahr als wD2 eher mittelmäßig war, versuchen wir jetzt richtig durchzustarten! Nach anfänglichen Schwierigkeiten auf den Positionen, die für uns alle neu waren, haben wir uns zum Ende der letzten Saison ordentlich berappelt und konnten hier und da unser Können unter Beweis stellen!

Wir haben gemerkt, dass in uns viel mehr Potenzial steckt und wir auch die Stärke haben uns schwierigen Gegnern gegenüber durchzusetzen!

Wir müssen nur aus unserem Schneckenhaus rauskommen und uns mehr zutrauen! Dabei helfen uns unsere Trainerinnen Meike und Bina.

Die Beiden stehen zu 100% hinter uns, jagen uns jeden Dienstag und Freitag durch die Halle. Dabei müssen Meike und Bina einiges mit uns aushalten, denn als 12-jährige Mädels, haben wir oft nicht nur Handball im Kopf!

Dennoch macht das Training mit den Beiden immer Spaß, denn mit ihren sportlichen Ideen und viel Einfühlungsvermögen holen sie jedes Mal das Beste aus uns heraus.

Natürlich steht bei jedem Training der Spaß und das Lernen am Handball spielen im Vordergrund, aber Meike und Bina können auch streng sein, denn wenn wir pubertierenden Mädels mal nicht so machen, hagelt es schnell die Anweisung zur Liegestütze!

Bei unseren Spielen stehen die Beiden jedes Mal am Spielfeldrand und feuern uns an! Natürlich bekommen wir von unseren Trainerinnen auch mal Kritik zu hören, denn nicht immer ist alles eitel Sonnenschein!

Wir analysieren dann zusammen, denn unsere Betreuerin Sally beobachtet alles ganz genau und erstellt Statistiken von jedem Spiel, was gut und was nicht so gut war.

Aber dennoch kommen wir immer wieder zu dem Entschluss...

WIR KÖNNEN ALLES SCHAFFEN!

Wir sind zusammen einfach ein super Team, denn nicht nur der sportliche Ehrgeiz, sondern auch der Zusammenhalt innerhalb der Mannschaft steht bei uns im Vordergrund!

Zum Team der wD1 gehören:

Leandra Ajeti, Selin Bedir, Lilou Dobrowsky, Cecilia Emoefe, Enna Hoppe, Elli Kortemeier, Eva Lutterbeck, Daria Menke, Lisa Niznik, Ronja Richter (TW), Samantha Schaal, Medina Vogt und Lia Zolnai



Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

SCAN ME
für mehr
Informationen
& Trainingszeiten



Meike Muthmann &
(0176 - 24614825)
Sabrina (Bina) Richter &
(0176 - 20146371)
Sally Stern

Sei nicht nur Spieler*in, sei auch EDI

Du möchtest gern den **Handball von einer anderen Seite** kennenlernen?

Dich fasziniert der Handballsport und du willst **nicht nur Spieler*in sein**?

Du willst selbständig Entscheidungen treffen und **Verantwortung** übernehmen?

Du bist ein **Teampayer** und willst deine Mannschaft und den **Verein unterstützen**?

Du möchtest Dir, neben Deinem **Taschengeld**, etwas hinzuverdienen?

Werde EDI-Schiedsrichter



RAN AN DIE PFEIFE

Dann komm zu uns und werde Handball-EDI-Schiedsrichterin bzw. -Schiedsrichter und zeige den Jüngsten in unserer Mannschaft, wie **FAIR** gespielt werden kann!

Du wirst Teil unseres Schiedsrichterteams und wir begleiten

Dich von Beginn Deiner Ausbildung bis zu Deinen ersten Einsätzen.

Gestandene Schiedsrichterkollegen*innen stehen Dir bei Fragen immer zur Seite und unterstützen Dich.

Wenn Du Dir dies vorstellen kannst, dann melde Dich bitte bei

Carolin „Caro“ Bruning - Tel.: 0172 - 367 196 7



weibliche D-Jugend 1 (Jahrgang 2013 & 2014)

RÜCKBLICK auf das erstes Jahr D-Jugend mit vielen Gasttrainern

Im ersten Jahr in der D-Jugend haben es sich die Mädels ordentlich schwer gemacht! Einige neue Regeln, Positionsspiel und noch vieles mehr, mussten von den Mädels erlernt und umgesetzt werden.



Da haben Meike und Bina oft tolle Gasttrainer in die Halle eingeladen!



Neben Fynn Striehn, Spieler der 1. Herren und Ina Büscher, Spielerin der 2. Damen, die den Mädels durch tolle Spiele die Positionen schmackhaft gemacht haben, kamen auch Benny Zabel und Frederik Walther! Auch beide Spieler der 1. Herren brachten den Mädels die wichtigen Regeln in der Abwehr bei.

Doch da war ja noch die Position AUS-SEN! Hierfür kam

Paul Graser, auch Spieler der 1. Herren und mittlerweile Trainer der 2. Herren! Er brachte durch eine Trainingseinheit den Mädels bei, das auch diese Position nicht langweilig ist und man von dort auch Tore werfen kann! Doch Florian Litzbarski, Torwart der 1. Herren, trainierte unsere Torhüterinnen, um eben dieses zu verhindern.



Dann hatten wir sogar einen Fußballer, aus Wedel in der Nähe von Hamburg, in der Halle! Marcel Busies, erfolgreicher Torschütze beim Wedeler TSV! Er machte ein Lauf- und Koordinationstraining mit den Mädels!

Jedes Training hat eine Menge Spaß gemacht und die Mädels haben vieles gelernt, was sie mittlerweile in den Spielen umsetzen!



Wir bedanken uns ganz herzlich bei den Gasttrainern die uns im letzten Jahr so unterstützt haben und freuen uns, sie in unserer Halle wieder begrüßen zu dürfen.



weibliche **D-Jugend 2** (Jahrgang 2013 & 2014)



Hier sind WIR - die neue wD2 des VfL Herford, eine motivierte, sportliche und leistungsorientierte Handballmannschaft.

In dieser Saison starten wir als Jungjahrgang in der Kreisliga. Für viele Spielerinnen ist es die erste Saison mit festen Positionen und einem regelmäßigen Spielbetrieb - eine spannende, aber auch herausfordernde Umstellung!



Wir trainieren mit viel Ehrgeiz und Einsatz zweimal die Woche.

Dabei stehen neben der technischen und taktischen Weiterentwicklung auch der Team-geist im Vordergrund & natürlich kommt der Spaß bei uns nicht zu kurz.

Zudem legen wir großen Wert auf die individuelle Förderung, Teamfähigkeit und Disziplin.



weibliche **D-Jugend 2** (Jahrgang 2013 & 2014)

Das Trainerteam setzt sich zusammen aus Linnea Weißmann, Luisa Deppermann und Alina Siebrasse. Alle drei bringen viel Engagement in die Arbeit mit der Mannschaft ein und begleiten die Spielerinnen auf ihrem Weg.

Zum Team gehören:

Sofia Nolting, Solin Berse, Lea Berger, Lena Hallau, Lilli Westerwelle, Pauline Ulmann, Carolina Hoge, Lena Koslik, Simay Hirfanoglu, Mona Drissen und Fiona Hanau



Interessierte Spielerinnen, die Spaß am Handball haben und sich sportlich weiterentwickeln möchten, sind herzlich eingeladen, ein Probetraining zu absolvieren.

Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

SCAN ME
für mehr
Informationen
& Trainingszeiten



Linnea Weißmann
(0151-11076166)
&
Luisa Deppermann
& Alina Siebrasse



Oberingstraße 132 - 32049 Herford



+49 176 704 351 37



a.e-info@web.de



Für Herford
und Umgebung

Etschberger HAUS- & GARTEN DIENSTLEISTUNGEN

Ihr zuverlässiger Partner für Haus und Garten

Winterdienst &
Laubentsorgung

Pflaster
arbeiten

Pflege &
Gartenneuanlage

Rasenpflege &
Heckenschnitt

Entrümpelung &
Objektbetreuung

Kleinreparaturen
rund ums Haus

**Kompetent.
Gründlich.
Fair.**

männliche D-Jugend 1 (Jahrgang 2013 & 2014)



Rückblick auf eine besondere Saison

Seit 2022 spielen wir in nahezu unveränderter Formation zusammen – viele von uns sind sogar schon seit den EQuer-Zeiten dabei. In all den Jahren sind wir zu einem tollen Team zusammengewachsen. Gemeinsam gehen wir durch dick und dünn.

Vor der letzten Saison sprachen wir noch davon, dass wir uns zunächst an das neue Spielsystem gewöhnen müssen. Diese Herausforderung sind wir dann in der Kreisklasse angegangen – und das mit überraschend schnellem Erfolg.

Am Ende der Saison durften wir uns über einen großartigen 4. Platz freuen – ein herausragendes Ergebnis in unserem ersten D-Jugend-Jahr. Der deutliche Abstand zum Fünftplatzierten zeigt, wie stabil und konstant wir gespielt haben.

Unsere Mannschaftsfeier zwischen den Spielzeiten feierten wir auch in diesem Jahr dann wieder bei Familie Wächter im Garten. Hier kommen alle zusammen, die für das Team wichtig sind – Spieler, Trainer, Eltern und Geschwisterkinder.



Natürlich ist dieser Moment auch immer Anlass für ein paar Danksagungen und Ehrungen – und leider auch für einige Verabschiedungen. Da Nico Heider als Einziger in unserer Mannschaft bereits 2012 geboren ist, müssen wir in der kommenden Saison leider ohne ihn auskommen. Als Dank für seine Unterstützung in der vergangenen Saison bekam er sein Trikot mit der Nummer 23 – unterschrieben von allen. Gerüchten zufolge hat er es tagelang nicht mehr ausgezogen!



Ebenfalls mit vielen Tränen – auf beiden Seiten – verabschiedeten wir uns von unserer Juniortrainerin Anna. Sie war ganze 29 Monate Teil unseres Teams und hat uns von Anfang an zuverlässig unterstützt, besonders in der Zeit, als Dirk noch allein auf der Platte stand.

Nun freuen wir uns auf eine Saison 2025/2026 in der Kreisliga mit neuen Zielen, Herausforderungen – und hoffentlich genauso viel Spaß, Teamgeist und Zusammenhalt, wie wir ihn bisher erleben durften.

Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

SCAN ME
für mehr
Informationen
& Trainingszeiten



Dirk Exner (01511-2106243)
&
Dennis Wächter (0151-70359114)
& Paul

Tscheche

...wenn's um Schuhe geht



DIPL. FW. JÜRGEN BERGER
STEUERBERATER

Mindener Straße 105
32049 Herford

Telefon: 05221-99190
Telefax: 05221-991929

www.steuerberaterberger.de
info@steuerberaterberger.de

Sommerpokal & Turniere – Emotionen, Einsatz & Teamgeist

Im Jahr 2025 traten wir beim Sommerpokal der D-Jugend an – und durften uns über einen großartigen Erfolg freuen: Wir erreichten verdient das Final Four!

Es gab reichlich Grund zu feiern. Zum einen das Erreichen der Finalrunde, zum anderen feierte unser Torhüter Max genau an diesem Tag seinen Geburtstag – was wir natürlich gebührend würdigten.



Und auch sportlich gab es Grund zur Freude

Zwei spannende Spiele, die nicht nur uns, sondern auch das Publikum begeistert haben. Beide Partien waren hart umkämpft. Besonders gegen Altenhagen sorgte die voll besetzte Halle für eine mitreißende Stimmung – und war klar auf unserer Seite.

Leider brauchten wir in beiden Spielen jeweils die erste Halbzeit, um uns auf die sehr unterschiedlichen Spielsysteme der Gegner einzustellen. Doch unsere Jungs zeigten einmal mehr, wie lern- und anpassungsfähig sie sind: Nach klarer taktischer Ansprache in der Pause konnten wir beide zweiten Halbzeiten souverän für uns entscheiden.

Auch wenn es am Ende Platz 4 wurde, nehmen wir viel Positives mit. Wir haben gelernt, alles gegeben und wie immer bis zum Schluss gekämpft. Das ist unsere DNA.

Auf Rasen unterwegs - auch auf zwei Turniere waren wir wieder im Einsatz.

Beim Turnier in Bohmte waren wir auf Titelverteidigungskurs: Fünf Spiele, fünf Siege – alles lief perfekt, bis ein plötzliches Unwetter das Turnier vorzeitig beendete. Der Rest des Wochenendes wurde damit zu einem besonderen Kapitel in der VfL-Geschichte – und wird allen Beteiligten sicher noch lange in Erinnerung bleiben.

Beim stark besetzten Turnier in Steinhude lief es sportlich nicht ganz nach Plan. Wir fanden nicht zu unserer gewohnten Form, wirkten etwas neben der Spur – konnten aber dennoch den dritten Platz in der Gruppe erreichen.

Zum Ausgleich genossen wir danach gemeinsam den Nachmittag am Wasser – mit einem wohlverdienten Eis in Steinhude.



männliche D-Jugend 2 (Jahrgang 2013 & 2014)



Hey! - Wir sind die neue D2 des VfL Herford und bei uns hat sich eine Menge verändert.

Ab diesem Jahr spielen wir ein bisschen mehr richtigen Handball, der Ball ist eine Nummer größer und leider mussten unsere Mädels in die Mädchenmannschaften wechseln. Dort sind sie inzwischen aber gut angekommen. Bei uns fehlen sie trotzdem.

Auch unser Trainerteam hat sich verändert.

In der Winterpause verabschiedeten sich Felix und Mika, Ostern auch Lisa. Mit Mia und Maja haben wir aber zwei neue motivierte Juniortrainerinnen gewinnen können.



Und wir? Wir sind immer noch der gleiche kunterbunte Haufen, für jeden Spaß zu haben und immer leicht chaotisch. Ne richtig coole Truppe also! Aber auch motiviert in der neuen Saison unser Bestes zu geben.

Im Sommerpokal sind wir schon mal ins kalte Wasser gesprungen. Manches hat da schon geklappt, vieles aber auch noch nicht richtig. Doch wer uns ein bisschen verfolgt hat weiß, dass wir uns davon nicht unterkriegen lassen.

Wie sagen die Profis immer?
„Wir denken von Spiel zu Spiel!“

So wollen wir auch die Kreisklasse 2 angehen! Ein paar Teams, die wir schon ganz gut kennen, sind mit dabei, aber auch ganz neue. Das wird richtig spannend und wir freuen uns schon auf die neue Saison!

Wer Bock auf coolen Kinderhandball hat, ist bei unseren Spielen herzlich willkommen um die Halle grün zu färben!
Wir freuen uns auf euch und viele herausragende Spiele.
Eure D2



Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

SCAN ME
für mehr
Informationen
& Trainingszeiten



Markus Böker
(0160-94822688)
Jürgen Tessmann
(0176-23281787)
& Mia und Maja



☎ 05223 79434-0

✉ info@meise-energie.de

🌐 www.meise-energie.de

MEISE Energiesysteme GmbH
Engerstraße 65, 32257 Bünde



UNSERE VOLLTREFFER:

- Photovoltaik-Systeme
- Elektroinstallationen
- Klimaanlage
- (Brauchwasser-) Wärmepumpen
- Wallbox-Installation
- Smart Home

weibliche C-Jugend 1 (Jahrgang 2011 & 2012)



Erste Reihe: Frida Wolf, Jette Kümper, Lenya Gronemeyer, Lilli Tödtmann, Linda Brandt

Zweite Reihe: Stella Clever, Pia Brockmann, Layana Jorzczick, Jule Bruning, Greta Otte, Cheyenne Niehage

Dritte Reihe: Amelie Heidemann, Ida Carstens, Lara Steinmeier, Lia Rothenberger, Jan Dewert

Stammgast in der höchsten Spielklasse in Westfalen!

Bereits zum fünften Mal in Folge tritt die C-Jugend des VfL Herford in der höchstmöglichen Spielklasse in Westfalen, der Regionalliga, an.

Westfalenmeister, 2. Platz in NRW, 3. Platz beim Turnier in Leipzig... die letzte Saison war die erfolgreichste Jugendsaison der Vereinsgeschichte. In der kommenden Saison werden die Karten wieder neu gemischt und auch unser Team setzt sich neu zusammen. So besteht unsere Mannschaft im kommenden Jahr aus fünf Westfalenmeisterinnen; namentlich Ida Carstens, Stella Clever, Lenya Gronemeyer, Cheyenne Niehage und Frida Wolf; und insgesamt neun Neuzugängen.

Wir sind als Verein besonders stolz darauf, dass vier dieser neun Spielerinnen aus der eigenen Jugend dazu stoßen. Die Mädels spielten im vergangenen Jahr bereits in der C-Jugend und wurden Kreismeister. Jule Bruning und Layana Jorzczick werden im kommenden Jahr unser talentiertes Torwartgespann bilden. Beide verfügen über ein gutes Stellungsspiel und schnelles Reaktionsvermögen. Mit Lara Steinmeier und Lia Rothenberger stoßen zudem zwei wurfstarke Rückraumspielerinnen zu uns. Alle vier konnten bereits Erfahrungen beim Stützpunkttraining und Auswahlmaßnahmen sammeln.



weibliche C-Jugend 1 (Jahrgang 2011 & 2012)

Mit Lilli Tödtmann und Linda Brandt kommen zudem zwei Linkshänderinnen zu uns in die Mannschaft. Lilli kommt aus Enger zu uns und überzeugt mit viel Durchsetzungsvermögen sowie einer cleveren Deckung. Linda gehört dem Jahrgang 2013 an und könnte dementsprechend noch D-Jugend spielen. Sie ist schnell, besitzt bereits eine gute Übersicht und wird im kommenden Jahr bereits wichtige Erfahrungen auf höchstem Niveau sammeln.

Greta Otte und Pia Brockmann bilden gemeinsam das „Team Osna“. Greta hat ein starkes 1 vs. 1 und setzt zu dem immer wieder ihre Mitspielerinnen in Szene. Pia ist sehr torefählich und zudem flexibel einsetzbar.

Jette Kümper kommt aus Spenge in die Werrestadt. Jette bietet mit ihrer Schnelligkeit und Sprungkraft eine unglaubliche Athletik. Zudem bringt sie eine gute Übersicht sowie platzierten Wurf mit.

Insgesamt haben wir einen guten Mix aus Jung- und Altjahrgang, sowie Spielerinnen mit wenig und mehr Erfahrung auf höchstem Level. Verantwortlich für die Mannschaft werden in der kommenden Saison Jan Dewert und Amelie Heidemann sein.



Unsere Spielidee hat sich auch in diesem Jahr nicht grundlegend geändert. Wir wollen aus einer aktiven 3:2:1 Deckung mit hohem Tempo nach vorne spielen und uns so immer wieder schnell klare Torchancen erspielen. Zudem wollen im Positionsangriff zielstrebig und flexibel agieren. Die Mädels sind stets ehrgeizig beim Training, wollen sich weiterentwickeln und in der Saison alles dafür geben möglichst viele Spiele gegen namenhafte Gegner wie u.a. BVB Dortmund zu gewinnen.

Wir freuen uns auf die Saison und euch das ein oder andere Mal bei unseren Spielen in der Halle anzutreffen.

Bis dahin!

Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

SCAN ME
für mehr
Informationen
& Trainingszeiten



Jan Erik Dewert
(0152 - 251 450 73)
&
Amelie Heidemann

weibliche C-Jugend 2 (Jahrgang 2011 & 2012)



Neue Herausforderung für die weibliche C-Jugend 2

Die heutige weibliche C2 blickt auf zwei herausragende Jahre zurück: In der Saison 2023/2024 wurde die Mannschaft als D-Jugend Kreismeister – und legte in der darauffolgenden Saison als C3 nach. Mit 15 Siegen und nur einem Unentschieden blieb das Team ungeschlagen und sicherte sich souverän den Meistertitel der Kreisliga 2024/2025. Eine beeindruckende Leistung, die nicht nur von Spielstärke, sondern auch von starkem Teamgeist und Einsatzfreude zeugt.

Mit dem Aufstieg zur C2 beginnt nun ein neues Kapitel – und eine neue Herausforderung: das Ziel Bezirksliga.

Direkt im Anschluss an die vergangene Spielzeit starteten die Qualifikationsspiele, die vielversprechend verlaufen sind. Die Motivation, auch in der neuen Liga oben mitzuspielen, ist groß!

Natürlich bringt ein solcher Umbruch auch Veränderungen mit sich: Vier Spielerinnen – darunter zwei Torhüterinnen sowie zwei Rückraum-Leistungsträgerinnen – wechselten in die C1. Gleichzeitig wurde das Team durch Neuzugänge ergänzt: Mia und Greta (Jahrgang 2012) rückten aus der eigenen D-Jugend nach und brachten frischen Wind mit. Kurz vor den Qualifikationsspielen entschied sich zudem Mayda (auch 2012) für einen Wechsel von Bad Salzflufen zu uns – sie überzeugte sowohl sportlich als auch menschlich und bringt Stabilität in Abwehr und Angriff.



weibliche C-Jugend 2 (Jahrgang 2011 & 2012)



Mit zwölf Feldspielerinnen und einem Torwart ist der Kader weiterhin breit aufgestellt und auf fast allen Positionen gut besetzt. In Bereichen, in denen durch den Umbruch zunächst Unsicherheiten entstanden, arbeiten wir gezielt daran, Sicherheit ins Spiel zu bringen und das Selbstvertrauen jeder einzelnen Spielerin zu stärken.

Denn im Vordergrund steht für uns die Weiterentwicklung aller Spielerinnen, der Zusammenhalt im Team – und natürlich der Spaß am Handball.

Neben dem personellen Umbruch auf dem Feld gab es auch an der Seitenlinie eine Veränderung: Linnea, die die Mannschaft über lange Zeit begleitet und aufgebaut hat, übergab das Traineramt an ein neues Trio. Laura Kruse übernahm gemeinsam mit Nele Rüssing (zurück aus einer kurzen Trainerpause) und Co-Trainer Dennis Jorcick die Mannschaft, kurz vor Beginn der ersten Qualispiele. Das neue Trainerteam bringt frische Impulse, klare Strukturen und eine große Portion Leidenschaft mit.

Wir setzen auf gezieltes Training, Team-Building und individuelle Förderung:

Stärken stärken, Schwächen abbauen – mit dem Ziel als Team weiter zusammenzuwachsen. Mit viel Einsatz, Begeisterung und Gemeinschaftsgefühl freuen wir uns auf eine intensive, spannende und lehrreiche Saison in der Bezirksliga– und natürlich auf viele schöne Momente auf und neben dem Spielfeld.

Und ganz besonders: auf die lautstarke Unterstützung von der Tribüne!

Zur Mannschaft gehören:

Luisa v.G., Mia D., Jule B., Sara W., Frieda H., Anni V., Svea N., Jana T., Greta S., Amelie N., Mayda A., Lotti G., Anna S.



Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

SCAN ME
für mehr
Informationen
& Trainingszeiten



Laura Kruse
(0160-91364663)
&
Nele Rüssing & Dennis Jorcick

weibliche C-Jugend 3 (Jahrgang 2011 & 2012)



Aus D1 wird C3 – und der Ehrgeiz bleibt!

Unsere weibliche C3-Jugend startet mit viel Elan in die neue Saison. In der vergangenen Spielzeit war das Team als D1 aktiv – mit großem Erfolg:

Wir wurden Meister der Kreisklasse und sicherten uns in der Sommerpokalrunde den Titel des Vizepokalsiegers.

Mit dem Wechsel in die C-Jugend stehen neue Herausforderungen bevor: ein größeres Spielfeld, schnellere Abläufe und neue Gegner. Doch unsere Spielerinnen sind motiviert, gemeinsam weiter zu wachsen – sportlich wie auch als Team.

Wir freuen uns auf eine spannende Saison, viele schöne Spiele – und über jede Unterstützung von der Tribüne!

VfL Herford – Wir spielen mit Herz!

Euer Trainerteam

Lisa, Rouven und Stefan

Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

SCAN ME
für mehr
Informationen
& Trainingszeiten



Rouven Steffens
(0173-5113754)
&
Stefan Beschorner
(0178-2092121)

E&G KUNSTSTOFFTECHNIK – IHR PARTNER FÜR SPRITZGUSS

Präzision, Qualität und Vielseitigkeit aus
einer Hand – vom Prototyp bis zur Großserie.

Stadionsitze von E&G

Neben technischen Kunststoffteilen
aus Spritzguss bieten wir auch
anspruchsvolle Stadionsitze.
Ob Bundesliga-Stadion oder kommunale
Sportanlage – unsere Sitze setzen neue
Maßstäbe in Qualität und Nachhaltigkeit.

- **Robust, langlebig & wetterfest**
- **Farbecht & individuell konfigurierbar**
- **Nachhaltig:
100 % recycelter Kunststoff**
- **Zwei Montagemöglichkeiten:
Betonstufe oder Spezialhalterung**



Jetzt anfragen – wir beraten Sie gerne!

E&G Kunststofftechnik GmbH & Co. KG

Rouven Steffens

Uthuiser Straße 19 | 48477 Hörstel-Dreierwalde

Tel. +49 (0) 5978 18-0 | E-Mail info@eundg.com | www.eundg.com



MÖBEL LEUCHTEN RAUMPLANUNG



Torwart-Training

Die Helden zwischen den Pfosten: Handball-Torwarttraining beim VfL Herford

Die besondere Stellung eines Torwarts im Handballspiel kann nicht häufig genug betont werden. Es kommt nicht selten vor, dass nicht die bessere Mannschaft gewinnt, sondern die Mannschaft das Spiel entscheidet, die den besseren Torwart zwischen den Pfosten hat.

Er ist häufig ein Einzelkämpfer im Mannschaftssport, der „etwas anders“ sein muss.



Also müssen wir uns um unsere Torhüter kümmern und ihnen ein eigenes Training anbieten. Denn die Trainer können im regulären Mannschaftstraining schon aus zeitlichen Gründen nur selten gezielt für diese Position trainieren. Somit ist er mehr „Übungsfigur“ für den Rest der Mannschaft mit wenig eigenem Spezialtraining.

Daher haben wir seit einem Jahre ein regelmäßiges Torwarttraining für unsere jugendlichen Torhüterinnen und Torhüter (männl. und weibl. Jugend E bis B) im Angebot. Dieses Angebot wird z.Z. besonders von unseren Mädels sehr gut angenommen.

Unsere Trainingseinheiten sind abwechslungsreich gestaltet und kombinieren Spaß mit Effektivität. Dabei stehen die folgenden Schwerpunkte im Fokus:

Koordination und Beweglichkeit: Agilität und schnelle Reaktionen sind das A und O für einen guten Torhüter.

Stellungsspiel: Die richtige Positionierung im Tor ist entscheidend, um den größtmöglichen Winkel abzudecken und Würfe zu parieren.

Reaktion: Schnelle Reflexe und blitzschnelles Antizipieren der Wurfbahn sind essentiell, um den Ball zu stoppen.

Individuelle Förderung: Wir wissen, dass jeder Spieler Stärken und Schwächen hat. Daher gehen wir im Training gezielt auf die individuellen Bedürfnisse jedes Einzelnen ein und fördern so die persönliche Weiterentwicklung.



Die aktuellen Trainingszeiten entnehmt ihr bitte der Homepage

Wer jetzt Interesse hat und sich für das Tor berufen fühlt oder das Torwart-Trainerteam unterstützen möchte, kann sich gerne bei mir oder Kai melden.

Euer Torwart-Trainer-Team

Benny Kötter (0173 - 946 24 91) **und Kai Bruning** (0173 - 2858794)

männliche C-Jugend 1 (Jahrgang 2011 & 2012)



QUALI DER C-JUGEND vom VfL HERFORD:

Wir hatten nur ein paar Wochen Zeit gehabt, um uns auf die Quali 2025 vorzubereiten. Wir mussten einige Spieler in die B-Jugend abgeben, und der eine und andere Spieler hat auch den Verein gewechselt. Es sind dann natürlich Spieler nachgerückt. Wir hatten intensiv und gut trainiert! Aber wir wussten nicht wirklich wo stehen wir jetzt eigentlich.

Dann ging es los mit der ersten Runde: 4 Spiele mußten wir bestreiten. Davon waren 3 erfolgreich und 1 Spiel ging leider verloren. So das wir am Ende auf dem 2. Platz lagen und uns somit für die nächste Runde qualifizierten.

In der 2. Runde ging es um die Möglichkeit sich für die Regionalliga zu qualifizieren. Und da zahlten wir Lehrgeld, was auch ok war, da wir körperlich nicht so dagegen halten konnten wir wir wollten.

Es ging dann in die 3. Runde für die Quali in die Oberliga. Hier mussten wir leider auf einige Spieler verzichten und sind mit einem verkleinerten Kader hingefahren. Wir haben gesagt wir holen das Beste raus was wir können und schauen mal von Spiel zu Spiel!!!

Und das wir das dann so super hinbekommen haben hat mich sehr positiv überrascht!!!!!!
Wir wurden ohne eine Niederlage erster. Jeder hat für jeden gekämpft!!!

Somit haben wir uns für die OBERLIGA qualifiziert!
Herzlichen Glückwunsch ans ganze Team!
Wir DANKEN den Eltern die uns IMMER unterstützt haben!

Wer Lust hat uns in der Oberliga als Spieler zu unterstützen ist jederzeit willkommen!
Es wird dringend ein Torwart gesucht, aber auch jede andere Position ist willkommen!

Die C2 sucht auch noch Spieler die Lust haben Handball zu spielen mit der Option für die C1!

Also meldet euch!

Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

SCAN ME
für mehr
Informationen
& Trainingszeiten



Sven Bartels
(0172-1336776)
&
Tjure



H.Voßmerbäumer
MÖBELBAU & MÖBELTEILE

ERST MÖBEL MACHEN RÄUME **LEBENDIG**

Mit maßgefertigten Einrichtungen und stilvollen Küchenlösungen verwandeln wir Räume in echte Lieblingssorte – individuell geplant, funktional und mit **Liebe zum Detail**.

vossmerbaeumer-moebel.de
05221 / 702 80

IN HERFORD
SEIT **1927**



GALAJ

Immobilien

Weil jedes Zuhause mit einer Geschichte beginnt.

Ob **Bestandimmobilie, Grundstück oder Neubau** – wir finden und verkaufen gemeinsam mit Ihnen das passende Objekt.

Vertrauen, Erfahrung und persönlicher Einsatz stehen bei uns an erster Stelle. Ihre Wünsche sind unser Ziel – und **wir begleiten Sie Schritt für Schritt** dorthin.



Monika Galaj
dipl. Immobilienfachwirtin



05221 - 27 56 58 4
0151 - 149 855 22

Cem Yildirim
gepr. Immobilienmakler IHK



0176 - 650 485 98



Hämeling Str. 20
32052 Herford



info@galaj-immobilien.de



www.galaj-immobilien.de



Ihre Immobilie. Ihr Traum. Unser Auftrag.



Auf geht's in die nächste Runde!

Nach einer Spielzeit mit vielen neuen Erfahrungen, mit Höhen und Tiefen und einer Menge Herausforderungen, startet die mC2-Mannschaft in ihre 2. Saison.

Und doch wird es auch ein Neustart mit einem neu zusammengestellten Team.

Denn einige Spieler sind in die mC1 bzw. mB2 gewechselt, dafür sind aus der ehemaligen D-Jugend 1 einige Spieler ins Team aufgerückt. Diese wurden während des Sommerpokals und in der Saison-Vorbereitung super integriert und an die neue Spielweise herangeführt.

Das Rasenturnier in Bohmte war in dieser Phase eine gute Gelegenheit, um als Team - auch neben dem Platz - zusammen zu wachsen.

Diese Aufgabe hat, mit Maurice Lepa und Thorsten Störmer, ein motiviertes und engagiertes Trainerteam übernommen.

Trainiert wird zwei Mal die Woche, jeweils am Dienstag und Freitag.

Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

SCAN ME
für mehr
Informationen
& Trainingszeiten



Thorsten Störmer
(0160-95199409)
&
Maurice Lepa

Aktion: Kinotag 2025 mit Andacht



Großer Andrang: Der gemeinsame weihnachtliche Kinobesuch kam beim Handball-Nachwuchs des VfL Herford gut an. Foto: privat

Weihnachtsaktion für den Nachwuchs

Handball: Rund 260 Kinder und Jugendliche des VfL Herford sind dabei.

Herford. Das war ein schönes Spektakel in der Innenstadt: Rund 260 Jugendspieler und -spielerinnen des VfL Herford nahmen an der diesjährigen Weihnachtsaktion der Handballabteilung des Vereins teil.

Treffpunkt der Jugendabteilung war dieses Jahr der Wilhelmsplatz. Das spätere Ziel, das Herforder Capitol war allen bekannt. Zunächst aber ging gemeinsam in die nahe Petri-Kirche, in sich alle Beteiligten mit Weihnachtsliedern aufwärmten und im Anschluss die Weihnachtsgeschichte auf handballerisch hörten. Pastor Bodo Ries hatte diese handballgerecht umgeschrieben, er verglich den Stall mit den zum Teil kalten Kabinen in den Turnhallen und Geschenke wie Harz, Trikot und Ball spielen eine Rolle. Alle lauschten andächtig, denn die Geschichte wurde zur Freude aller Nachwuchshandballer von ihren Idolen aus der 1. Mannschaft des VfL vorgelesen. Fynn Striehn, Kim Bönsch, Magnus Bojarra und Mikas Korfsmeier brachten den Zuhörenden Themen wie Teamgeist, Unterstützung,

Fair-Play und Zusammenhalt in Form der Handballweihnachtsgeschichte nahe. Der Engel aus dem Team Engel 07 brachte dann auch die frohe Botschaft – es war ein stimmungsvoller Auftakt des Nachmittags.

Nach rund 30 Minuten machten sich dann der Tross gemeinsam auf den Weg ins Kino, wo das Team des Herforder Capitol die vier Säle mit zuvor ausgewählten Filmen frei hielt. Die Filme waren im Vorfeld bekannt und alle suchten sich ihren Favoriten aus. Den Sitzplatz gefunden, schwärmten alle wieder aus, um sich mit Popcorn und Getränken einzudecken.

Bevor schließlich die eigentlichen Filme begannen, zeigte der VfL noch einen rund zwölfminütigen Vorfilm, der Aufnahmen des vergangenen Jahres und zum Abschluss kreative Weihnachtsgrüße aus den Teams zeigte, inklusive eines Seniorenmannschaft für die Jugend. Im Anschluss genossen alle ihre Filme und konnten danach mit ihren neuen Handballbeuteln, die es als Präsent gab, in die Spielpause starten.



Aktion: Kinotag 2025 mit Andacht



Unterstütze die Mannschaft

Unterstütze den Schiedsrichter und die Mannschaft deines Kindes,

werde

Zeitnehmer & Sekretär



Deine Aufgaben als Zeitnehmer & Sekretär

- Kontrolle der Spielzeit / Time-out
- Überwachung der Zeitstrafen
- Team-Time-out
- Anzeige der Torfolge
- Zeitstrafenzettel
- Führen der Spielerliste
- Führen des Spielprotokolls
- Kontrolle der Auswechselbank
- Kontrolle der Auswechselforgänge
- Kontrolle der Spieler auf dem Spielfeld

Wir bieten

- kostenlose Aus- und Weiterbildung
- Bereitstellung aller Utensilien
- Beratung bei Fragen & Problemen
- Engagierte Trainer als Unterstützung
- Regelmäßige Rückmeldung

Jetzt unverbindlich nachfragen!

Wenn Du Dir dies vorstellen kannst, dann melde Dich bitte bei unserem Schiedsrichterwart Mustafa (Musti) Ayhan.



MINI-WM männl. E-Jugend - GASTGEBER

Handballnachwuchs begeistert bei Mini-WM

Team des VfL Herford darf die deutschen Farben vertreten und zieht ins Final Four ein. Auch die Talente des HCE Bad Oeynhausen lösen das Ticket für die Endrunde in Minden.

Herford. Großer Sport von kleinen Talenten: Am Sonntag, 25. Mai 2025, war der VfL Herford Gastgeber für zwei Gruppen in der Hauptrunde der Mini-WM des Handballverbands Westfalen. Insgesamt acht gemischte E-Jugend-Teams mit Spielerinnen und Spielern der Jahrgänge 2014, 2015 und teils sogar 2016 trafen sich in der Sporthalle des Friedrichs-Gymna-

siums zu spannenden Spielen über jeweils 20 Minuten – für viele Mannschaften bedeutete das eine Anreise von über 100 Kilometern, wie etwa für den TV Vreden von der niederländischen Grenze.

In der Gruppe 1 dominierte der Nachwuchs des HCE Bad Oeynhausen, der alle drei Spiele gewann und damit Union92 Halle (4:2), SC Westfalia Kinderhaus (2:4) und TV

Verl (0:6) auf die Plätze verwies. Ein echtes Highlight dieser Gruppe war das Duell zwischen Bad Oeynhausen und Union 92 Halle. Beide Teams begegneten sich auf einem für diesen Altersbereich außergewöhnlich hohen handballerischen Niveau.

Am Nachmittag folgte dann Gruppe 2 mit dem Nachwuchs des gastgebenden VfL Herford, der als „Deutschland“ an-

treten durfte und den Heimvorteil eindrucksvoll zu nutzen wusste. Drei Siege in drei Spielen bedeuteten nicht nur Rang eins, sondern auch den verdienten Einzug ins Final Four. Besonders in der Partie gegen den TV Vreden (16:12) überzeugte Herford mit viel Einsatz, tollen Aktionen und wurde schließlich Erster mit 6:0 Punkten vor Vreden (4:2), HSG Werther/Borgholzhausen (2:4) und TSC Münster-Gievenbeck (0:6).

Ausblick auf das Final Four: Mit dem HCE Bad Oeynhausen und dem VfL Herford stehen zwei der vier Finalisten der Mini-WM fest. Komplettiert wird das Teilnehmerfeld von Borussia Höchsten und Eintracht Overberge, die sich in ihren Gruppen durchsetzen konnten. Am 14. Juni geht es in Minden um den begehrten Mini-WM-Titel. Die Zuschauer dürfen sich schon jetzt auf weitere emotionale Spiele und tolle Aktionen der jüngsten Handballerinnen und Handballer freuen.



Schwarz-Rot-Gold: Der Nachwuchs des VfL Herford vertrat bei der Mini-WM die deutschen Farben, gewann alle Spiele und jubelt hier über den Einzug ins Final Four.

Foto: privat



MINI-WM männl. E-Jugend - FINAL4

Platz 4 der Mini-WM des HV Westfalen!

Mini-WM 2025 – Ein starkes Turnier mit einem stolzen Platz 4 für den VfL Herford!

Am 14. Juni wurde die Sporthalle Dankersen in Minden zum Austragungsort eines echten Handball-Highlights: dem Final4 der Mini-WM des HV Westfalen! GWD Minden organisierte das Event mit viel Herzblut und Liebe zum Detail – ein großes Dankeschön an dieser Stelle! Ein ebenso herzlicher Dank geht an den HV Westfalen für die Gesamtorganisation und insbesondere an die Deutsche Krebshilfe, die dieses unvergessliche Turnier als Sponsor möglich gemacht hat.



Team Deutschland – VfL Herford auf Platz 4 von 32!



Unser VfL Herford trat im Trikot von Team Deutschland beim Finalturnier an – als eines von nur zwei gemischten Teams aus Ostwestfalen, gemeinsam mit dem HCE Bad Oeynhausen. In einem Feld aus starken Mannschaften belegten wir einen herausragenden 4. Platz unter 32 Teams!

Die Mannschaft bestand zur Hälfte aus Spielern des älteren Jahrgangs (2014) und zur anderen Hälfte aus jüngeren Talenten (2015/2016) – eine beeindruckende Leistung gegen körperlich oft überlegene Teams aus dem gesamten Verband.

Im Halbfinale wartete mit dem späteren Turniersieger TuS Borussia Höchsten (Brasilien) ein echter Brocken. Trotz großem Kampfgeist hieß es am Ende 9:17 – ein ehrlicher Vergleich auf hohem Niveau. Im Spiel um Platz 3 traf man auf die robuste Mannschaft von TuS Eintracht Overberge (USA) – auch hier war trotz spielerischer Momente kein Vorbeikommen: Endstand 14:18.

Die tolle Medaille blieb uns verwehrt – Platz 4 ist dennoch ein riesiger Erfolg und für uns Motivation genug, 2026 erneut anzugreifen!

Herzliche Glückwünsche aus Herford an den Turniersieger aus Höchsten!



MINI-WM männl. E-Jugend - FINAL4

Trikot-Wettbewerb: VfL auf Platz 2 mit starkem Voting!

Ein weiteres Highlight war der Wettbewerb um das beste Trikotdesign. Beim großen Instagram-Voting wurden insgesamt über 1.800 Stimmen abgegeben – und unser VfL Herford holte sich mit starken 38 % der Stimmen den 2. Platz, nur knapp hinter dem Hammer Sportclub.

Ein riesiges Dankeschön an alle Unterstützer – ihr habt gezeigt: Ostwestfalen hält zusammen!



Handball verbindet – auch abseits des Spielfelds

So ein Turnier ist nicht nur sportlich ein Erlebnis, sondern auch eine tolle Gelegenheit zur Vernetzung unter den Vereinen. Gemeinsame Testspiele, Austausch und Turniere entstehen genau durch solche Events. Nur gemeinsam bringen wir den Handballsport als Ganzes auf das nächste Level – regional und überregional.

Ausblick: Mini-EM 2026 im Visier

Die Mini-WM 2025 hat gezeigt, wie stark unsere E-Jugend aufgestellt ist – und welchen Weg sie noch vor sich hat. Deshalb sagen wir: Wir wollen mehr! Für 2026 möchten wir uns frühzeitig für die dann stattfindende Mini-EM bewerben – drückt uns die Daumen, dass wir wieder dabei sein dürfen.

Danke an alle!

Ein besonderer Dank gilt allen, die dieses Erlebnis möglich gemacht haben: Eltern, Fans, Helfern und dem gesamten Trainerteam. Ohne euch wäre dieser Weg nicht möglich gewesen.

Mini-WM 2025 – ein Turnier voller Herz, Teamgeist und unvergesslicher Erinnerungen.



Beach-, Rasenturniere & Aktionen

Eine Mischung und WB2, WB3 und 2 Mädels aus der C-Jugend spielten beim BeachTurnier in Löhne mit.

Nachdem wir ein Team angemeldet hatten und wir dann gefragt wurden, ob wir auch zwei stellen können, kam diese schöne Mischung aus Spielerinnen zusammen. Es war schön zu sehen wie sich die Mädchen aus unterschiedlichen Mannschaften auf dem Spielfeld und auch daneben gut verstanden.

Bei Ankunft mussten wir leider feststellen, dass unsere Meldung von 2 Teams nicht berücksichtigt wurde, aber mit ein bisschen Puzzlelei wurde der Spielplan geändert.

So starteten wir mit zwei Teams in 2 Gruppen ins Turnier. Um am Ende nicht zu sehr in Zeitverzug zu geraten, spielten wir dann in der Platzierung mit nur noch einem gemeinsamen Team weiter.



Mit beiden Mannschaften starten wir gut ins Turnier und besiegen die Mädels aus Enger, aus Löhne und aus Haltern. Einzig die starken Mädels von LiT 1 und 2 Siegen gegen uns.

So standen wir gegen Haltern im Spiel um Platz 3 und 4.

Jeder gewann eine Halbzeit und selbst das Penalty konnte keine Mannschaft nach 3 Shootern für sich entscheiden.

Erst beim 6. Shooter jeder Mannschaft konnten wir das Spiel für uns entscheiden.

Mit dabei waren

aus der C1: Jule / aus der C2: Frieda / aus der B3: Mia, Lina, Mila, Mailin / aus der B2: Lenja, Lea, Elisa, Amina, Mayra, Katja, Carlotta, Maja / aus der Damen 2: Zerya



VIKING
SPORTNAHRUNG

**DEIN FACHGESCHÄFT FÜR
SPORTNAHRUNG & SPORTZUBEHÖR**

HOCHWERTIGE NÄHRUNGSERGÄNZUNG

- GEWICHTSABNAHME
- MUSKELAUFBAU
- REGENERATION
- VEGANE ERNÄHRUNG
- PROTEINE, VITAMINE, MINERALIEN

Rennstraße 8, 32052 Herford

05221 - 341 80 10

viking-sportnahrung.de

Beach-, Rasenturniere & Aktionen

Sommer, Sonne, beachen

So haben wir uns unseren Abschied in die Sommerferien vorgestellt.

Am 06.07. wollten wir beim **Löhne Beach Turnier** in die spielfreie Zeit starten. Nur das Wetter wollte seinen Beitrag nicht erfüllen. Bohmte erprobt hieß die Packliste also Sonnencreme, Sonnenbrille und Regenjacke. Und pünktlich zum Treffpunkt fing es dann auch an zu regen. Bis zum Turnierstart hatte sich das Wetter aber beruhigt und der Verlauf blieb trocken.



Das **erste Spiel** gegen den Gastgeber verloren wir gleich mal 2:0. Waren 3 Trainingseinheiten Beachhandball doch zu wenig? Wahrscheinlich, aber egal. Noch einmal kurz ein paar Grundlagen besprechen und schon stand **Spiel 2** auf dem Plan. Diesmal konnten wir beide Halbzeiten für uns entscheiden. Das dritte Gruppenspiel musste also über den Einzug ins Halbfinale entscheiden. Die erste Halbzeit ging knapp verloren. Nach dem Seitenwechsel konnten wir aber mit einem starken Torwartspiel punkten und kurz vor Ende die zweite Halbzeit sichern. **Es ging ins Shootout!**

Dieses konnten wir für uns entscheiden und zogen als **Gruppenzweiter ins Halbfinale** ein. Dort hatten wir gegen den späteren Turniersieger, die Mädels aus Lit, keine Chance und verloren beide Halbzeiten. Im **Spiel um Platz 3** lief es wie im letzten Gruppenspiel, nur im Shootout passierten die Fehler nun auf unserer Seite. Das tat der guten Stimmung aber keinen Abbruch, denn nach der Siegerehrung ging es direkt ins Freibad.

Auch ohne Sonne hatten dort alle noch einmal Riesenspaß zum Abschluss.



Aktion: Bohmte 2025

Ca. 250 VfL'er*innen beim traditionellen Rasenturnier in Bohmte

Am dritten Wochenende im Juni ging es nach zwei Jahren endlich wieder für die gesamte VfL-Jugend nach Bohmte.

Heißt konkret 17 Teams mit insgesamt 191 SpielerInnen, 34 TrainerInnen und 15 BetreuerInnen.

Das versprach viel Spaß, aber im Vorfeld auch einiges an Organisation. Die Infozettel waren kaum verteilt, da glühten die Verbindungen zu den diesmal komplett digitalen Anmeldungen. Individuelle Lösungen natürlich inklusive, denn die gibt es ja jedes Jahr, können aber immer von der erfahrenen Bohmte Crew gelöst werden.



Wie dem auch sei. Am Ende gelang es wieder mit gemeinsamer Anstrengung und Einsatzbereitschaft ein tolles Handballwochenende in Bewegung zu bringen.

Bewegung, ja richtig. Bereits am Freitagnachmittag schob sich ein Tross Richtung Niedersachsen. Mehrere Anhänger, Bullis, Zelte und ganz viele Helfer machten sich auf, um die VfL-Zeltstadt zu errichten. Auf dem angestammten Platz des Bauerns Wiese entstand schnell eine alles berücksichtigende Infrastruktur nebst Speisekammern-Pavillon, Mensa-Zelt und Team-Inseln.

Am Samstagmorgen trudelten dann alle Teams ein, um sich in den Zelten zu sortieren, Trikots überzustreifen und mit grünen Sonnenbrillen Corporate Identity zu signalisieren. Wir waren bereit für das Gruppenfoto. Die Campregeln waren Altgesottenen bekannt, wurden aber gerne nochmal aufgefrischt, um gerade auch den Neankömmlingen schnell ein Gefühl von Aufgehobensein zu vermitteln.



Aktion: Bohmte 2025

Um 10 Uhr hieß es dann wieder ganz offiziell: „Schiedsrichter, Spieler – aufgepasst!“ Ein langer Pfiff zu den ersten Begegnungen – lasset die Spiele beginnen!



Bei nun annähernd 33 Grad spielten sich die Teams durch die Hitze des Tages. Mit Spannung war das neue Rasenfeld erwartet worden und übertraf alle Vorstellungen. Nicht Kunstrasen, sondern feinsten Rollrasen ermöglichte das Prellen des Balles beim Tempogegenstoß ohne überraschende Wendungen. Erfahrene Trainer waren zudem auf die klimatischen Gegebenheiten vorbereitet, hatte man in Bohmte doch schon von strömendem Regen bis Sommerhitze alles erlebt. Und so zog man rechtzeitig zu den Spielen mit Bollerwagen und integriertem Sonnenschirm von Feld zu Feld, von Zeltplatz zum Rasenplatz. Die Eltern fanden ein lauschiges Plätzchen unter mitgebrachten Pavillons und sorgten stets für Sonnencreme, Wasser und gut gemeinte Wetterratschläge.



Das Turnier entwickelte sich auf mehreren Spielfeldern und in fast allen Altersklassen zum VfL-Schlager. In nahezu jedem Durchgang spielte ein Herforder Team, immer angefeuert von den aktuell Passiven.

Zwischen den kräftezerrenden Handballspielen konnten sich TrainerInnen, BetreuerInnen und SpielerInnen in der 24/7-Kantine von Kiki versorgen lassen. Wassermelone war bei den Temperaturen eh der Hit und Krautsalat geht sowieso immer. Zu jedem deftigen Snack wurde ein Stück Obst oder Gemüse gereicht. Man sieht – beim VfL wird auch auf die Gesundheit geachtet.



Spätestens nach den letzten Spielen fanden die Kids den Weg ins angegliederte Hallenbad oder den Duschräumen. Ein Ausflug ins Nachbar-Freibad – wie all die Jahre zuvor – wäre natürlich noch schöner gewesen, aber die Baustelle dort ließ das nicht möglich werden. Nun gut. So ging es von 33 Grad draußen nach 30 Grad drinnen. Bei dem abendlichen Ansturm musste sogar der Besucherstrom begrenzt werden, um das Becken nicht zum Überlaufen zu bringen.



Um 18:27 Uhr am Samstagabend wurden ein letztes Mal für diesen Tag die Pfeifen rausgeholt. Die traditionellen Betreuer-spiele fanden statt. VfL entschied sich für ein vereinsinternes Duell. Alles andere wäre einfach viel zu unlustig gewesen. Feld 2 wurde also umsäumt von grün-weißen Fans, die nun die Handballfähigkeiten ihrer TrainerInnen bewundern konnten. Holla, die Waldfee! Diese zwölf Minuten haben gereicht, um nochmal mit größtem Respekt anzuerkennen, was unser Nachwuchs bei dieser Hitze den ganzen Tag auf dem Feld gezaubert hatte. Spielerisch vielleicht nicht in jeder Sekunde die schönste Leistung, aber es blieben am Ende alle heile.

Aktion: Bohmte 2025

Der Abend sollte nun beim gemeinsamen Chillen ausklingen. Doch die Wetterprognose sollte sich bewahrheiten. Gegen 21:30 Uhr zog der Gewitterregen auch über Bohmte und hinterließ nasse Zelte, grübelnde Veranstalter und aufgeregte Kinder.

„Wir ziehen in die Sporthalle!“

Was für ein Bild. Alle Handballer zogen mit Ihren Schlafsäcken in die nahegelegene Sporthalle, um dem Regen zu trotzen. Doch, was nun? Alle übernachteten in der Halle? Alle fahren nach Hause? Wir ziehen wieder ins Zelt?



Ein Großteil machte sich dann mitten in der Nacht auf den Weg nach Hause. Eltern wurden aktiviert, Fahrgemeinschaften gebildet und Übernachtungsgäste spontan aufgenommen. Nur ein „kleines Dorf“ entschied sich für's Bleiben und fand Schlaf auf Turnmatten in der Halle.

Am nächsten Morgen trudelte ein Großteil der HandballerInnen wieder im Camp ein. Doch, wann sollte es losgehen? Los ging es nur mit dem Regen, der den Turnierstart viertelstündlich verschob. Die einen chillten am Zeltplatz,

die anderen räumten schon mal auf. Oder man fand Raum und Zeit für Ballspiele in der Sporthalle.

Um 11:15 Uhr hieß es dann: „Abbruch, Abbruch, Abbruch! Das Turnier ist beendet!“

Ach, wie schade. Zu diesem Zeitpunkt fanden sich einige VfL-Teams auf der Siegerstraße und es war einfach eine tolle, entspannte Gemeinschaft. Bei zunehmend schönem Wetter wurde dann das Camp abgebaut. Viele helfende Hände stellten schnell den Originalzustand der Wiese her. Nicht, ohne dass wir vorher zumindest noch das Mittags-Catering zusammen genossen.

Um 15:00 Uhr rollte dann das letzte Auto vom Platz in Richtung Herford.

Tja, was soll man sagen. Die 29. Auflage des Bohmter Jugendturniers war eine sehr ungewöhnliche. Neuer Platz, größte Hitze, starkes Gewitter, Turnhallenübernachtung, Turnierabbruch. An dem Veranstalter lag es keinesfalls. Sie haben wieder ein toll organisiertes Turnier auf die Beine gestellt, welches stets ein Highlight im VfL-Kalender ist.

Die VfL-Gemeinschaft hat sowieso wieder ein Rundum-Sorglos-Paket mit großartiger Logistik, Einsatzbereitschaft und Gemeinschaft geliefert. Und das bleibt hängen. Im nächsten Jahr werden wir das Turnier wieder rocken und in eine Herforder Außenstelle verwandeln.



**Ein großer Dank geht an alle, die dieses Event unterstützt haben.
Das ist der VfL Herford!**

Aktion: Bohmte 2025



Auswahlspieler*innen 24/25



Am Wochenende des 21. und 22. Juni 2025 steht für den HV Westfalen ein spannendes Turnierhighlight im Nachwuchsbereich an: Beim **EWE-Cup** treffen unsere Auswahlteams der männlichen Jugend (M10) und der weiblichen Jugend (W11) auf starke Konkurrenz aus dem gesamten Norden und Osten Deutschlands. Austragungsorte sind Fredenbeck (Jungen) und Stade (Mädchen).

DER VFL HERFORD STELLT DABEI 6 MÄDELS:

Lilly Tödtmann
Jule Bruning
Ida Karstens

Lara Steinmeier
Cheyenne Niehage
Lia Rothenberger

Das Turnier gilt als erste große **Standortbestimmung auf Landesverbandsebene** für diese Altersklassen – ein echter Härtetest und zugleich wertvolle Erfahrung für alle Beteiligten. Mit dabei sind neben dem HV Westfalen auch Teams aus Niedersachsen-Bremen (Süd und Nord), Nordrhein, Mecklenburg-Vorpommern, Hamburg, Berlin und Schleswig-Holstein.

HV Westfalen voller Vorfreude auf Leistungsvergleich

„Der EWE-Cup hilft uns enorm dabei, dass sich unsere Mannschaft weiter einspielt und als Einheit auf dem Feld zusammenfindet. **Für viele Spielerinnen und Spieler ist es das erste Mal, dass sie im Trikot des HV Westfalen auf diesem Niveau antreten** – da ist jede gemeinsame Spielminute wertvoll.“, sagte Landestrainer Maik Pallach im Vorfeld.



Mit Trommeln, Fahnen und einem optimistisch vorbereiteten Banner: Im Entscheidungsspiel in Hamm konnten die Handball-Mädchen des VfL auf die Unterstützung ihrer Anhänger zählen. Gemeinsam wurde das Spiel deutlich gewonnen und der große Erfolg perfekt gemacht. Bundesliga – Herford ist dabei. Foto: privat

Jubel beim VfL, Freude im Kreis: Herford hat einen Bundesligisten

Handball: Die B-Mädchen des VfL Herford krönen ihre Erfolgssaison mit der Qualifikation für die Bundesliga. Was das für die Mannschaft von Marius Mielke und den Verein bedeutet.

Andreas Gerth

Herford. Jubel und Stolz beim VfL, Freude im gesamten Kreis: Herford hat einen Handball-Bundesligisten! Die B-Mädchen von Trainer Marius Mielke sorgen dafür, dass die Werbestadt ab der nächsten Saison auf der Landkarte zum Bundesliga Standort wird. Die deutsche Handball-Elite im weiblichen Nachwuchsbereich – Herford ist mit dabei.

„Einfach mega“, lautet dann auch der erste Kommentar von Marius Mielke. „Gleich im ersten Anlauf hat es geklappt, die Belohnung für eine extrem intensive Zeit“, führt der Trainer des Erfolgsteams aus.

Schon die Saison in der Regionalliga lief überragend. Die Herforderinnen wurden Vize-meister, mussten nur der JSG LiT punktgleich den Vortritt

lassen. Damit öffnete sich die Tür zur Bundesliga-Qualifikation, und diese vielleicht einmalige Chance ergriffen Alina Siebrasse, Mia Stumpe und Co. in einem Entscheidungsspiel beim Schöppe.

Am neutralen Spielfort in Hamm trafen die Herforderinnen auf die SG Menden, ein Team, das in der vergangenen Saison in der B-Mädchen Bundesliga vertreten war. Bange machen? Nervosität? Für die VfL-Mädels offenbar Fremdwörter. „Wir waren sehr gut vorbereitet und voll fokussiert. Einfach top von der gesamten Mannschaft, was die Mädels da auf die Platte gebracht haben“, berichtete Trainer Marius Mielke.

Spannung ließ sein Team im Duell mit Menden nicht wirklich aufkommen, hinten deckte man konsequent und

erlaubte dem Gegner ganze fünf Tore im ersten, sechs weitere im zweiten Durchgang. Perfekt war das klare 22:11, das die zahlreich mitgereisten Anhänger schon einige Minuten vor Spielende in der Halle feierten. „Wir haben eine super Bank, konnten wechseln und so die Intensität hoch halten.“

„Mit der Unterstützung unserer Zuschauer war es fast ein Heimspiel!“

Wir haben alle Spielerinnen eingesetzt, so dass man wirklich von einem Erfolg des Kollektivs sprechen kann. Die Mädels haben es überragend

gemacht, und mit der Unterstützung unserer Fans war es fast ein Heimspiel. Wir als Trainerteam und der gesamte Verein sind extrem stolz“, betont Mielke auch als Nachwuchskordinator beim VfL.

Was die Herforderinnen in der B-Mädchen Bundesliga ab Anfang September erwarten? Auf jeden Fall ein Konzert der Großen mit Teams aus den Nachwuchsleistungszentren wie Blomberg, Dortmund und Hannover. Und Handball mit Haftmitteln, der für Spielklassen auf diesem Niveau Voraussetzung ist. „Wir müssen harzen, was in unserer Halle ja sonst nicht der Fall ist. Aber die Unterstützung der Stadt bei der Ausnahmeregelung und Hallenreinigung ist da, was uns absolut freut“, berichtet Marius Mielke.

Der Kader seines Teams ste-

he im Großen und Ganzen. „Er hat ja auch bewiesen, wie stark er ist.“ Zum Aufgebot in Hamm gehörten: Lisa Hannah Kolic, Alina Siebrasse, Lara Dopking, Johanna Willenborg, Mia Stumpe, Curley Drown, Lisa Otte, Emma Hohn, Anne van Münster, Lisa Agnes Smaczny, Alisa Harbecke, Nele Rieken, Charlotte Fromme, Annika Marie Rudnik und Nele Ithrig sowie das Trainerteam mit Marius Mielke, Jan Dewert und Mustafa Ayhan.

Für den Verein bedeute die Qualifikation für die Bundesliga einen „un glaublichen Schritt“, so Mielke, sei aber auch die logische Fortsetzung der intensiven Nachwuchsarbeit, die sich schon in der Westfalenmeisterschaft für die C-Mädels zeigte. Der nächste Meilenstein auf diesem Weg heißt nun: Bundesliga.

Unterstütze die Jugendbundesliga in Herford

gofundme™

Unterstützt die B-Mädels des VfL Herford auf dem Weg in die Bundesliga!

Unsere C-Mädchen haben es vorgemacht: Westfalenmeister 2024/25! Jetzt stehen unsere B-Mädels vor der größten Herausforderung ihrer bisherigen Laufbahn – der Jugendbundesliga!

Wir sind ein kleiner Verein mit großen Ambitionen, aber damit wir uns mit den besten Teams Deutschlands messen können, brauchen wir eure Unterstützung.

Wofür wird das Geld benötigt?

Um die bestmöglichen Bedingungen für unsere Mädels zu schaffen, benötigen wir eure Hilfe für:

- ✔ Neue Trikots & Trainingskleidung – Damit unser Team auf und neben dem Feld professionell auftreten kann
- ✔ Spiel- & Trainingsmaterialien (z. B. Harz, Handbälle, Airbodies, etc.) – Unverzichtbar für Top-Leistungen und eine hohe Trainingsqualität
- ✔ Reisekosten für Quali-Turniere & Bundesliga-Spiele – Da einige Gegner weit entfernt sind, entstehen hohe Fahrtkosten
- ✔ Turniergebühren & Hallennutzung – Um uns auf höchstem Niveau weiterzuentwickeln
- ✔ Reinigungskosten der Halle

Warum solltet ihr uns unterstützen?

Unsere Mädchen investieren mehrere Stunden pro Woche in hartes Training, opfern ihre Freizeit für den Sport und geben alles für das Team! Leistungsbereitschaft, Teamgeist und Leidenschaft zeichnen sie aus. Nun haben sie die Chance, sich auf Bundesebene zu beweisen – mit eurer Hilfe!

Jeder Euro zählt! Ob 20€, 50€, 100€ oder mehr – jede Spende hilft uns, unseren Traum zu verwirklichen. Gemeinsam für den VfL Herford!

Ab einer Spende von 50€ ist eine Dauerkarte für alle Heimspiele inkludiert!

Teilen hilft! Wenn ihr nicht spenden könnt, teilt gerne diese Kampagne mit Familie, Freunden und Bekannten!

DANKE für eure Unterstützung – wir sehen uns in der Bundesliga!

#VfLHerford #BJugend #BundesligaQuali #GemeinsamStark #HandballLeidenschaft



JBLH

Deutscher Handballbund



**SCANNEN
&
HELFEN**



HEIMSPIELPLAN

B- Jugend Bundesliga Saison 2025/2026

1. Spieltag - 14.09.2025 - 16:00 Uhr Anwurf



VFL Herford : HSG Blomberg- Lippe



4. Spieltag - 26.10.2025 - 16:00 Uhr Anwurf



VFL Herford : HC Leipzig



7. Spieltag - 22.11.2025 - 15:00 Uhr Anwurf



VFL Herford : TV Hannover- Badenstedt



8. Spieltag - 29.11.2025 - 14 Uhr Anwurf



VFL Herford - JSG Westfalen



10. Spieltag - 21.12.2025 - 16:00 Uhr Anwurf



VFL Herford - HSV Magdeburg



BUNDESLIGAHANDBALL IN HERFORD WIRD UNTERSTÜTZT DURCH:



weibliche **B-Jugend 1** (Jahrgänge 2009 & 2010)



Jugendbundesliga-Team 2025/2026

(h.v.l.) Marius Mielke (Trainer), Jan Dewert (Co-Trainer), Annika Rudnik, Anne van Münster, Charlotte Fromme, Curley Drewno, Mustafa ayhan (TW-Trainer), Nike Frigge (Co-Trainerin)

(m.v.l.) Lisa Otte, Lisa Smaczny, Emma Hohm, Mia Kolic, Nele Rieken, Mia Stumpe, Johanna Willenborg

(v.v.l.) Alina Siebrasse, Alisa Harbeke, Lara Döpking, Nele Ihrig

Bundesliga Saison 2025/2026

Nach einer herausragenden Saison 2024/2025, in der sich die wB1 des VfL Herford als **Vizemeister der Regionalliga** krönte, geht das Team nun den nächsten historischen Schritt:

Erstmals in der Vereinsgeschichte und als erstes Team im gesamten Handballkreis Herford wurde die Bundesligaqualifikation auf Anhieb erfolgreich geschafft.

Ein außergewöhnlicher Erfolg, der mit viel Fleiß, Teamgeist und Leidenschaft erarbeitet wurde.

Starke Neuzugänge für ein starkes Team

Auch zur neuen Saison bekommt die Mannschaft Verstärkung auf wichtigen Positionen: Wir freuen uns sehr, **Lara Karakaya** (Kreis), **Johanna Willenborg** (LA), **Alisa Harbeke** (Kreis) und **Nele Rieken** (Tor) in der wB1 begrüßen zu dürfen. Sie bringen nicht nur spielerische Qualität mit, sondern auch **neue Impulse für das Team – auf und neben dem Feld.**



JBLH

Deutscher Handballbund



weibliche **B-Jugend 1** (Jahrgänge 2009 & 2010)

Trainerteam und Philosophie

Verantwortlich für das Team bleibt B-Lizenzinhaber Marius Mielke, unterstützt von Co-Trainer Jan Dewert, Co-Trainerin Nike Frigge und Torwarttrainer Mustafa Ayhan. Die bewährte Spielidee bleibt dabei bestehen: Eine aggressive, kompakte Abwehr als Grundlage, hohes Tempo im Umschaltspiel und eine mannschaftlich geschlossene Offensive mit vielen Torschützinnen.



Bundesliga – neue Herausforderungen, neue Chancen

In der höchsten deutschen Spielklasse warten absolute Topteams auf unsere wB1. Mit dem **HC Leipzig** (*Leistungszentrum & aktueller A-Jugend-Meister*), der **HSG Blomberg-Lippe** (*eine der renommiertesten Talentschmieden Deutschlands*), dem **HSV Magdeburg**, **TV Hannover-Badenstedt** (*Final4 der deutschen B-Jugend-Meisterschaft 2024*) und der **JSG Westfalen** (*Final4 im DHB-Pokal*) treffen wir auf Gegnerinnen mit höchstem Niveau.

Gemeinsam für jedes Spiel und jeden Punkt



Wir wissen: Jeder Punkt wird hart umkämpft sein. Doch wir nehmen die Herausforderung mit Mut, Wille und Zusammenhalt an. Jedes Spiel wird ein Highlight – und wir werden in jeder Partie alles geben.

Auf geht's in eine neue, spannende Saison – gemeinsam, mit euch!

Wir freuen uns auf eine ereignisreiche Spielzeit in der Jugend-Bundesliga 2025/2026 und hoffen auf zahlreiche Unterstützung von den Rängen. Nur gemeinsam sind solche Erfolge möglich – also:

Seid dabei, feuert uns an, und geht mit uns diesen nächsten, großen Schritt!

Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

SCAN ME
für mehr
Informationen
& Trainingszeiten



Marius Mielke
(0171-5402076)
&
Jan Dewert (Co-Trainer)
Nike Frigge (Co-Trainerin)
Mustafa Ayhan (Torwart-Trainer)

Mit dem VfL Herford in die Bundesliga

Warum diese sechs Handball-Juniorinnen als „Osna-Gang“ in Ostwestfalen spielen

(Quelle: www.noz.de von Harald Pistorius | 24.06.2025, 14:06 Uhr)



In der Region Osnabrück ausgebildet, mit Herford in die Bundesliga: Die Handballerinnen Nele Rieken, Johanna Willenborg, Mia Stumpe, Lisa Otte, Anne van Münster und Lisa Harbeke. (von links) haben ihre Heimatvereine nicht vergessen. Foto: Helmut Kemme

Sechs junge Handballerinnen aus Stadt und Landkreis Osnabrück fahren mehrfach in der Woche mit dem Zug nach Herford, um zu trainieren. Das ist ganz schön anstrengend, macht aber ebenso viel Spaß - und wird bald mit der Bundesliga belohnt.

Es kostet so viel Zeit wie ein Nebenjob und ist mindestens genauso anstrengend. Zu verdienen gab es nichts für sechs Handball-Juniorinnen, doch gelohnt hat es sich trotzdem: Die Talente aus der Region Osnabrück schafften mit dem VfL Herford den Aufstieg in die Bundesliga – und hatten viel Spaß in einer coolen Mannschaft.

Zur Not springen die Eltern als Fahrdienst ein

„Osna-Gang“ – so heißt die Whats-App-Gruppe, in der die jungen Handballerinnen kommunizieren und ihren Alltag zwischen Schule und Leistungssport organisieren. An drei Tagen in der Woche geht es mit der Westfalenbahn zum Training nach Herford und zurück, fünf Stunden dauert es insgesamt – wenn die Bahn pünktlich ist. Wenn sie das nicht ist, springen die Eltern mit einem Abholservice ein. Doch nicht nur dabei unterstützten Väter und Mütter ihre sportlichen Töchter: Als es im Entscheidungsspiel in Hamm gegen die SG Menden (22:11) um den Aufstieg in die Bundesliga ging, waren die Eltern des Sextetts auf der Tribüne nicht zu übersehen und zu überhören.

Mit dem VfL Herford in die Bundesliga

Es war der Höhepunkt einer erfolgreichen Saison, die für den handballgeprägten Verein im 55 Kilometer entfernten Herford kein Zufall ist. Ein ambitioniertes Trainerteam um Chefcoach Marius Mielke fordert und fördert die Talente des Clubs, der mit Männer- und Frauenmannschaft in der Verbandsliga spielt und die Basis dafür in einer intensiven Nachwuchsarbeit legt.



Aufstiegsjubiläum in Hamm: Unterstützt und gefeiert von Eltern und Betreuern schafften die B-Juniorinnen des VfL Herford den Aufstieg in die Bundesliga. Foto: privat

Dazu gehört auch, dass sich die Trainer in der Nachbarschaft nach Talenten umschauchen. So kamen zur Saison 2024/25 drei Spielerinnen aus dem Raum Osnabrück nach Herford: Anne van Münster (zuvor bei der SG Teuto Hasbergen/Hagen), Lisa Otte (TV Bohmte) und Mia Stumpe (HSG Osnabrück). In der Endphase der Saison – pünktlich zur Entscheidungsphase - folgten Johanna Willenborg (SSC Dodesheide), Alisa Harbeke (HSG Grönegau-Melle) und Nele Rieken (TV Bissendorf-Holte).

Die sechs kannten sich schon aus den Ligaspielen mit ihren Clubs sowie aus den Auswahlmannschaften und dem Stützpunkttraining. Die gemeinsame Anreise der „Oсна-Gang“ zu den Übungsstunden und den Spielen in Herford machten den Start und den Alltag leichter. Die Verbindung zu den Heimatvereinen überstand den Wechsel, zumal man den jungen Frauen die sportliche Chance gönnte.

Mit dem VfL Herford in die Bundesliga

Das Doppelspielrecht gibt es in der Bundesliga nicht mehr

Das sogenannte Doppelspielrecht erlaubte ihnen – bei Überschneidungen mit Vorrang für Herford – weiter für ihren Heimatclub zu spielen. Das ist in der Bundesliga nicht mehr zulässig wie sich auch manches andere ändert: Von den Trainingslagern in der Vorbereitung bis zur Verwendung von Kunstharz, das die Ballbehandlung durch die Klebewirkung erleichtert und in der Nachwuchsbundesliga verpflichtend ist.

Die Vorfreude auf die Bundesliga ist groß

Die Vorfreude auf die Bundesliga ist zu spüren im Gespräch mit den 14 bis 16-Jährigen, die Schule, Privatleben und Leistungssport weiter so gut verbinden wollen wie bisher. Der Zusammenhalt der Gruppe stützt jede einzelne, das Gemeinschaftserlebnis gibt ihnen Selbstvertrauen und Zuversicht. „Das Gefühl, nach einem Sechstortore-Rückstand noch zu gewinnen, erlebt man nur mit einer Handballmannschaft“, sagt eine der jungen Frauen.

”

„Du bist in einer anderen Welt, in der man alles andere ausblendet.“

Handballerin des VfL Herford

we
think in
design



herford — köln
strategy — design
social media — content
digital — event

k-visions.com



STOLZER DRUCKPARTNER DES VFL HERFORD



DRUCK

STICK

WERBUNG



KONTAKT

Exklusiv bei FairFlock:



**BANK-
BANNER.DE**

Keine **Harz-Probleme**

Werbung im Zentrum des Interesses

Schützt das **Holz**

weibliche **B-Jugend 2** (Jahrgänge 2009 & 2010)



Die weibliche B2 besteht schon in großen Teilen seit der E-Jugend aus den gleichen Mädchen.

Die Saison 24/25 spielten wir das erste Jahr B-Jugend und starteten vorsichtig in der Kreisliga. Die Erfahrung vor 2 Jahren als Jungjahrgang in der C-Jugend in der OWL Liga zu spielen hatte uns viel Lehrgeld gekostet.

Schon in der vorangestellten Pokalrunde, bestehend aus weibliche B und weiblich A-Jugend, zeigte uns, dass wir vielleicht doch zu tief gestapelt hatten und doch hätten höher melden könnten.

Wir spielten eine siegreiche Saison in der Kreisliga mit nur einer Niederlage gegen den späteren Kreismeister LiT. Leider leisteten wir uns auch ein Unentschieden, das uns leider den Titel kostete. Wir schlossen also als Vize-Meister die Saison ab.

Für die Saison 25/26 wollen wir die Oberliga-Quali versuchen. Die Vorrunde schlossen wir mit einem Sieg gegen Jöllenbeck und einer Niederlage gegen JSG Bielefeld ab und spielten dann ein Turnier in Verl.



Leider spielten uns hier unsere Gegner nicht so in die Karten, sodass es am Ende mit 2 Siegen und 2 Niederlagen trotzdem für uns „nur“ OWL-Liga hieß .

weibliche **B-Jugend 2** (Jahrgänge 2009 & 2010)

Unser Kader verändert sich dieses Jahr leider vorübergehend etwas mehr als sonst.

So geben wir Hanna B. und Zerya leihweise für 1 Jahr in die 2. Damen ab, da sie mit Jahrgang 2008 zu alt sind für die B-Jugend.

Ganz verlassen hat uns leider Hanna K., die jetzt den Ball nicht mehr ins Tor wirft sondern ihn pritschend und baggernd übers Netz bringt. Außerdem wird Tessa für ein halbes Jahr nach Amerika gehen und erst zur Rückserie wieder dabei sein.



Wir wünschen euch 4 alles Liebe und Gute !!

Dafür haben wir aber auch 2 Zugänge.

Zum Einen kommt Mayra aus ihrer Verletzungspause nach einem Kreuzbandriss zurück und wird uns im Rückraum verstärken und Lea wechselt von Jöllenberg zu uns und spielt am Kreis. Herzlich Willkommen - wir freuen uns, dass ihr bei uns seid.

Zur weiblichen B2 OWL-Liga Saison 25/26 gehören:

Elisa Koch, Carlotta Lange, Lenja Bruning, Maren Kahlert, Katja Wendland, Lucy Sperlich, Amina Guizani, Ronja Beck, Tessa Kindler, Mayra Müller, Maja Wiebusch, Maja Jabs, Alma Sidowski und Lea Weeke

Das Trainerteam besteht aus:

Lia Striehn, Merle Peitzmann, Kai Bruning, Caro Bruning



Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

SCAN ME
für mehr
Informationen
& Trainingszeiten



Carolin Bruning
(0173 - 3671967)
&
Merle Peitzmann
Kai Bruning
Lia Striehn

weibliche **B-Jugend 3** (Jahrgänge 2009 & 2010)



Jule, Mailin, Joulina, Nahrain, Anna, Frieda und Annika (Trainerin)
In den Kreisen: Lina S., Mia, Lina A., Mila

Mit frischem Elan und jeder Menge Vorfreude startet unsere weibliche B-Jugend in ihre erste Saison in dieser Altersklasse.

Der Sprung von der C- in die B-Jugend bringt viele Veränderungen mit sich: neue Gegner, mehr Tempo, mehr Körperlichkeit – aber genau darauf freuen wir uns! Wir sehen diese Saison als Chance, über uns hinauszuwachsen, gemeinsam als Mannschaft zu reifen und unsere Entwicklung auf dem Spielfeld zu zeigen.

Unser Ziel ist es nicht nur, Punkte zu holen, sondern auch mit Einsatz, Kampfgeist und Teamspirit auf und neben dem Platz zu überzeugen. Wir möchten als Einheit auftreten, uns gegenseitig unterstützen und aus jedem Spiel etwas mitnehmen – egal wie es ausgeht.

Wir freuen uns auf spannende Spiele, viele Erfolgserlebnisse und eine Saison, die uns als Team noch enger zusammenschweißt.

Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

SCAN ME
für mehr
Informationen
& Trainingszeiten



Annika Müller
(0179-8527138)

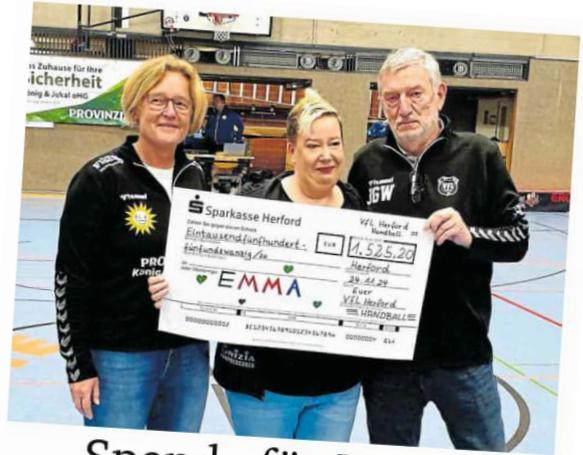
Ein Herz für Emma

Eine Spendenaktion des VfL Herford - Handball

Die überwältigende Resonanz auf unsere Spendenaktion am 2. November hat uns gezeigt, wie stark unsere VfL-Gemeinschaft ist.

Ein herzliches Dankeschön geht an alle Spenderinnen und Spender, alle VfLerinnen und VfLer sowie die Mannschaften des VfL Herford, die mit ihrer Unterstützung dazu beigetragen haben, dass wir auch der kleinen Emma und ihrer Familie helfen können.

DANKE. DANKE. DANKE. DANKE.



Spende für Emma

Herford (fink). Vor dem Spiel der 1. Herren des VfL Herford gegen das Team aus Bösingfeld wurde es emotional: Jugendleiterin Kerstin Striehn und Abteilungsleiter Jürgen Große-Wortmann überreichten der VfL-Trainerin Sabrina Richter einen symbolischen Scheck in Höhe von 1.525,25 Euro, gesammelt und gespendet von der Handball-Abteilung des VfL Herford für Emma. Emma ist eine fünfjährige Nachwuchs-Handballerin

aus Hille, die nach einer Herz-Muskel-Entzündung und mehreren nachfolgenden Operationen nun mit einem künstlichen (Teil-)Herzen in einem sterilen Krankenzimmer auf ein Spenderherz wartet. Der jetzt gespendete Betrag, der von Emmas Tante, Sabine Richter, entgegengenommen wurde, ist für die Familie bestimmt. Kerstin Striehn: „Der VfL möchte die Familie auf diesem Weg in dieser schweren Zeit unterstützen.“

KOBUSCH

KAROSSERIE & LACKIERWERKSTATT

Dellentechnik

Reifen- / Räderservice

Kfz-Service

Lackierfacharbeiten

TÜV / AU

Karosseriefacharbeiten

Diebrocker Str. 62
32051 Herford

www.kobuschdesign.de

männliche **B-Jugend 1** (Jahrgang 2009 & 2010)



Auch dieses Jahr steht die B-Jugend wieder mit voller Energie am Start für die kommende Saison – bereit, sich neuen sportlichen Herausforderungen zu stellen und als Team weiter zu wachsen und sich weiterzuentwickeln.

In der Altersklasse der 15- bis 16-Jährigen treffen spielerische Qualität, körperliche Entwicklung und taktisches Verständnis aufeinander.

Wir im Trainerteam legen besonderen Wert auf die individuelle Förderung eines jeden Spielers, sowie auf das Zusammenspiel innerhalb der Mannschaft. Technische Grundlagen, Entscheidungsverhalten in Drucksituationen und das richtige Timing im Zusammenspiel stehen dabei ebenso im Fokus wie Teamgeist, Disziplin und gegenseitiger Respekt.

Nach einer intensiven Vorbereitungsphase mit vielen Trainingseinheiten haben wir die **Qualifikation zur Oberliga** geschafft und starten nun mit viel Motivation in die Saison. **Unser Ziel ist es, eine konstante Entwicklung zu zeigen, spielerisch wie auch persönlich. Siege feiern wir gemeinsam, Niederlagen nehmen wir als Chance, um dazuzulernen und stärker zurückzukommen.**

PRINT KONTOR

Print Kontor GmbH & Co. KG
Waltgerstraße 71 d - 32049 Herford
Tel.: 0 52 21- 282 00 -63
www.print-kontor.de
info@print-kontor.de

männliche **B-Jugend 1** (Jahrgang 2009 & 2010)

Besonders stolz sind wir auf den Zusammenhalt im Team – auf und neben dem Feld. Sei es bei Team-Events oder in der Freizeit. Die Unterstützung durch Eltern, Freunde und Vereinsmitglieder ist dabei ein wichtiger Rückhalt, der uns Kraft gibt und den wir sehr schätzen.

Wir freuen uns auf spannende Spiele, faire Gegner und viele emotionale Momente in dieser Saison – mit lautstarker Unterstützung von der Tribüne!



Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

SCAN ME
für mehr
Informationen
& Trainingszeiten



Malte Bentrup
(0152-53894952)
& Helin Siekmann
(0151 - 22464091)
& Lea

KAI FLAGMEIER

FRISÖRE

intercoiffure

DU KANNST HAARE? WIR KÖNNEN TEAM.

Wir suchen eine:n Frisör:in oder Meister:in (m/w/d) –
jung oder erfahren, in Teil- oder Vollzeit.

Jetzt bewerben bei Kai Flagmeier Frisöre!

Unsere Erfolge im Handballkreis



Heimspiel für deinen Führerschein

2 mal in Herford:
Goltzstr. 22 &
Mozartstr. 52



fahrschule-buschmann.de



05221 34 64 930

 fahrschule
buschmann

männliche **B-Jugend 2** (Jahrgang 2009 & 2010)



Wir sind die männliche B2-Jugend.

Unser Team besteht aus Spielern der Jahrgänge 2009 - 2012.

Unser Ziel ist es in der Kreisliga OWL gut mitzuspielen.

Zu unserem Team gehören Tom, Simon, Mika, Lirian, Linus, Justin, Fabio, Nick, Mikail, Joschua, Joel und Elias.

Damit wir es auch schaffen, werden wir zweimal in der Woche von unseren **Trainern Vlatko Basic und Georg Kownatzki** trainiert.

Wir trainieren dienstags und donnerstags von 17:00Uhr - 18:30Uhr in der Sporthalle der Gesamtschule Friedenstal.

Unser Team könnte noch etwas Verstärkung, besonders im Tor, gebrauchen.

Also herzlichen Willkommen für alle die es sich zutrauen mit uns zu spielen.

Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

SCAN ME
für mehr
Informationen
& Trainingszeiten



Georg Kownatzki
(0176 - 42795199)
&
Vlatko Basic
(0177 - 2266095)

OSTER-Handballcamp 2025

80 Kinder und Jugendliche im VfL-Trainingslager

Tolle Handballcamp Tage beim VfL Herford

3 Tage Handball, 3 Tage mit Freunden, 3 Tage Spaß und viel Neues kennenlernen ... die Orgacrew des VfL hatte sich wieder so einiges ausgedacht.

Am Ende der 3 Tage guckten alle in erschöpfte, aber zufriedene Gesichter.

Rund 80 Teilnehmer/innen von der E bis zur C Jugend folgten der Campeinladung des VfL.

Dieses fand in diesem Jahr erstmals in den Hallen des **Friedrichs- und des Ravensberger Gymnasiums, sowie der Wilhelm-Oberhaus-Grundschule und der Pestalozzischule** statt. Das bedeutete kurze Wege für alle Aktiven.

Nachdem sich am 1. Camptag alle versammelt hatten, gab es für jeden ein schickes T-Shirt, die Camp-Regeln wurden verkündet und erste Fragen beantwortet.

Ein Foto mit allen Teilnehmern und den Trainern und Helfern vor Ort wurde geschossen und dann ging es auch schon los.

In den 4 Hallen wurden täglich 2 Einheiten mit verschiedenen Themen angeboten.

Da gab es natürlich viel handballspezifisches wie Tempospiel, Passvarianten, Koordination, Torwarttraining, Kraft und Ausdauer sowie natürlich Handballspiele, aber es wurden auch handballfremde Sportarten ausprobiert, die zum Teil in Kooperation mit anderen Herforder Vereinen stattfanden.

Josefine Koch vom PSV leitete eine **Judo-Einheit** und Lucia und Lisann Baranek von der Dance Company erarbeiteten eine **Hiphop Choreo** mit den Handballmädels. Es wurde eindeutig festgestellt, dass man dazu Kondition braucht. Jürgen Tessmann vom VfL brachte den Jugendlichen zudem noch das **Ultimate Frisbee** Spiel näher.

Alle anderen Einheiten wurden von unseren engagierten Trainern mit viel Einsatz selbst gestaltet und geleitet.

Als wichtige Helfer fungierten dabei auch einige B-Jugendliche, die sich über drei Tage als tolle Übungsleiter einbrachten.

KERSTIN ∞
LEYENDECKER

OSTER-Handballcamp 2025

Es gab also viel Action, alle waren in Bewegung.

Zur Mittagszeit fanden sich alle Gruppen wieder im FGH ein, wo das VfL Catering Team dafür sorgte , dass keine Wünsche offen blieben . Nudeln, HotDogs, Pizza, ganz viel geschneidertes Gemüse, Obst (u.a. **gesponsert durch Edeka Wehrmann**), Crêpes , Muffins wurden mit Heißhunger verputzt. Für jeden war das Passende dabei.

Kaum war der Hunger gestillt wurde der Ball wieder zur obersten Priorität und es wurden wieder Tore geworfen, bevor es in den Workshops weiterging.

Am 2. Camptag erwartete die Kids noch eine große Überraschung. Vom Orgateam bis zuletzt geheim gehalten standen auf einmal **Niels Versteijnen und Jan Brosch vom TBV Lemgo** im FGH, um eine Trainingseinheit zu begleiten. Die Motivation der Campteilnehmer war riesig. Im Anschluss stellten sich die 2 Bundesligisten noch den Fragen der Vfler und die hatten es in sich. Was war dein tollstes Spiel, welches dein schwerster Gegner ? Wieviel verdienst du und welches Auto fahrt ihr gerade? Ronaldo oder Messi ? Zockt ihr ? Hätten die Lemgoer nachmittags nicht selbst noch Training gehabt , wären sie wahrscheinlich bis abends beschäftigt gewesen.

Den Campabschluss bildete wie immer das große Völkerballturnier mit 8 gemischten Teams quer durch alle Jugenden und Altersklassen, wo bis zum Finale um jeden Ball gekämpft wurde. Das Siegerteam gewann Gutscheine vom Herforder Capitol. Auch wurde endlich die Tippfrage gelöst , wie viele Bälle befanden sich denn nun in dem Ballsack ? und die Sieger ebenfalls mit Gutscheinen für einen Kinotag bedacht.

Zum Abschluss kam der Wunsch nach einem baldigen weiteren Camp, welchem die Organisatoren sicher gerne nachgehen .

Beim Anblick aller zufriedenen Kinder gerät der Arbeitsaufwand vorher schnell in Vergessenheit.

In diesem Sinne bedankt sich der VfL bei allen Organisatoren, Trainern, Helfern, Juniortrainern und allen denen, die zum Gelingen beigetragen haben .



VfL Herford - Kollektion

Unsere VfL Herford Vereinskollektion: Jetzt noch einfacher bestellen!

Liebe Vereinsmitglieder,

wir haben tolle Neuigkeiten bezüglich unserer VfL Herford Vereinskollektion! Ab sofort könnt ihr eure Lieblingsartikel direkt und unkompliziert im Onlineshop unseres Partners Indoortrends.de bestellen.

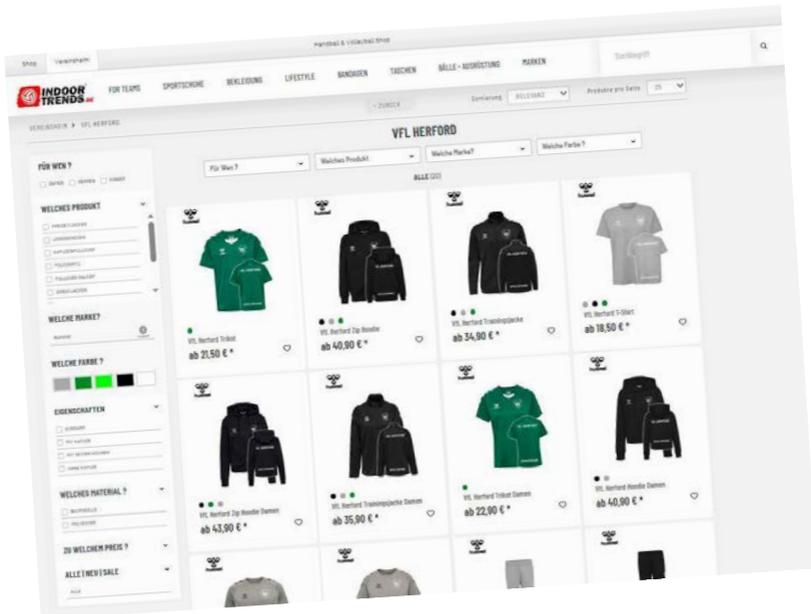
Das lästige Sammeln von Bestellungen und die damit verbundenen Wartezeiten gehören der Vergangenheit an. Besucht einfach <https://www.indoortrends.de/vereinsheim/vfl-herford/>, wählt eure Wunschartikel aus und lasst sie euch bequem nach Hause liefern.

Wir wünschen euch viel Spaß beim Stöbern, Shoppen und natürlich beim Tragen unserer Vereinsfarben!

Zeigt eure Verbundenheit zum VfL Herford!



Einfach einscannen
und bestellen!*



BERSE PERSONALBERATUNG

*Alle Angaben und Preise ohne Garantieanspruch und Gewähr

Ausbildung EDIs - Einblicke & Interviews

Junge Schiedsrichter beim VfL Herford

Herford. Neue Schiedsrichterinnen und Schiedsrichter werden immer gesucht, sie zu finden ist oftmals aber auch keine leichte Aufgabe. Umso schöner, dass sich zwölf Jugendliche aus der Handball-Abteilung des VfL Herford dieser Aufgabe stellen. Sie erleben

zunächst einen lehrreichen Vormittag, organisiert von Carro Bruning. Marcel Metz, Schiedsrichter-Ausbilder im Handballkreis Bielefeld/Herford, erklärte die Aufgaben, übte Handzeichen und auch der kräftige Pfiff in das Arbeitsgerät wurde geprobt. Das Ge-

lernte wurde direkt im Anschluss bei zwei Ligaspielen der E- und D-Jugend angewandt. Die Neulinge, ausgestattet mit Pfeife, Karten in den üblichen Farben und leuchtend orangenen T-Shirts, machten ihre Sache unter der Aufsicht von Metz sehr gut.



Zwölf neue Jugendschiedsrichter beim VfL Herford: Alma Sidowski (stehend v. l.), Mailin Ullman, Joulina Rothenberger, Nico Heider, Mika Exner, Felix Berger, Mattis Furchert, Malik Tas, Maximilian Käßberich sowie Michel Ströter (kniend v. l.), Ausbilder Marcel Metz vom Handball-

Heute im Interview - einer unserer jüngsten EDIs - Maximilian Käßberich - über seine ersten Erfahrungen als EDI, was ihm Spaß macht, was er gelernt hat und was ihm so gar nicht gefällt ...

Maxi - warst du aufgeregt als du das erste Mal ein richtiges Spiel gepfiffen hast ?

Maxi: Vor dem ersten Spiel war ich sehr aufgeregt und bin es auch immer noch irgendwie, obwohl es schon besser wird. Meine Aufregung ist hauptsächlich darin begründet, dass ich beim ersten richtigen Spiel, welches ich mit Lukas gepfiffen habe, der Trainer von der anderen Mannschaft angeschrien hat, dass er alles falsch macht und so und ja seitdem habe ich so ein bisschen Angst, dass uns das wieder passiert. Richtig gut war bei dem Spiel aber, dass Bartschi da war und uns unterstützt und verteidigt hat.



Pfeife in der Hand, Verantwortung im Kopf

Wie fandest du den EDI Lehrgang, den der VfL zusammen mit dem Handballkreis organisiert hat?

Maxi: Der Edi Lehrgang hat sehr viel Spaß gemacht und wir haben auch viel gelernt. Er hat zwar lange gedauert und man brauchte etwas Geduld, aber am Ende konnte man mit einem sicheren Gefühl zu den Trainingsspielen gehen um die praktische Prüfung abzulegen.

Ich fand es auch super, dass Marcel nochmal zu den Eltern gesagt hat, dass wir gerade erst die Ausbildung gemacht haben und wenn sie etwas nicht richtig finden an Entscheidungen die wir getroffen haben, dann sollten sie sich an einen Erwachsenen wenden, der unterstützend zur Seite stand. Was mich sehr gefreut hat war, dass wir die komplette Ausrüstung nicht selber kaufen mussten, sondern sie bekommen haben z.B das T-Shirt, Pfeife Karten etc..



Nun hast du schon einige Spiele geleitet, was stört dich nicht, was könnte besser sein?

Maxi: Eigentlich bin ich ganz gelassen, aber manchmal stört mich, wenn Eltern so ein paar Kommentare reinrufen und alles besser wissen, dann habe ich das Gefühl wenn ich mir nicht ganz sicher bin, dass ich dadurch auch so ein bisschen verunsichert werde, weil ich das ja noch nicht so lange mache. Aber dann versuche ich mich auf das zu konzentrieren, was ich gelernt habe und mir und Lukas, Lennox oder Mika (mit wem auch immer ich pfeife) zu vertrauen, dass wir das richtig machen.

Gab es eine besondere Situation für dich bei einem Spiel ?

Maxi: Ja, also obwohl die Situation eigentlich total doof war, weil der gegnerische Trainer so viel gemeckert hat und das, was wir gepfiffen haben, er überhaupt nicht anerkennen wollte, hat auf einmal Maja von der Tribüne ganz laut reingerufen, dass das gar nicht geht, wie sich der Trainer verhält und die ganzen Eltern haben sich hinter uns gestellt. Selbst meine Mutter hat laut geschrien, was sie sonst eher nicht tut .Irgendwie war das sehr lustig.

Maxi - herzlichen Dank für das Interview und dir noch richtig gute Spiele als EDI und wer weiß, vielleicht ja auch irgendwann mal als richtiger Schiedsrichter.

Wir wünschen dir ganz viel Erfolg.

Christoph Berger

Engerstr. 40, 32051 Herford

Tel.: 05221-15534

berger@provinzial.de

**PROVINZIAL**

Ausbildung EDIs - Einblicke & Interviews

Nachwuchs-Schiedsrichter Lukas Reißer über Nervosität, Teamwork und spannende Spiele.

Immer mehr Jugendliche wagen den Schritt vom Spielfeld in die Schiedsrichterrolle – so auch **Lukas Reißer, Spieler der männlichen D1**. Als Teil des EDI-Programms pfeift er regelmäßig Jugendspiele und übernimmt Verantwortung auf und neben dem Feld. Im Interview erzählt Lukas, wie er mit Drucksituationen umgeht, was das Pfeifen mit ihm macht – und warum der Respekt gegenüber jungen Unparteiischen nicht zu kurz kommen darf.



1. Lukas, warst du vor deinem ersten Spiel als Schiedsrichter aufgeregt – und wie ist das heute?

Auf jeden Fall – das erste Spiel war schon etwas Besonderes. Ich war ziemlich nervös, schließlich will man alles richtig machen. Zum Glück hatte ich im Vorfeld einige Tipps von Liam bekommen, die mir wirklich geholfen haben. Dadurch lief das Spiel dann auch besser als gedacht. Heute bin ich vor einem Spiel nicht mehr wirklich aufgeregt. Im Gegenteil: Ich freue mich auf die Einsätze. Klar, Respekt gehört immer dazu, aber die Nervosität ist der Vorfreude gewichen.

2. Wie hast du den EDI-Lehrgang erlebt?

Der Lehrgang war ziemlich lang, aber auch echt interessant. Man bekommt einen guten Einblick in die Grundlagen, die man als Schiedsrichter braucht, und es wird nie langweilig. Es war cool, mit anderen Jugendlichen gemeinsam zu lernen – und irgendwie merkt man da schon, dass man Teil eines Teams wird, obwohl man später auf dem Spielfeld zu zweit steht.

3. Hat der Lehrgang auch Spaß gemacht – und konntest du von Marcel viel mitnehmen?

Ja, absolut! Marcel hat eine lockere Art, das Wissen rüberzubringen, und hat es geschafft, dass man wirklich mit Freude dabei war. Klar, als aktiver Spieler kannte ich manche Sachen schon – zum Beispiel bestimmte Regeln oder wie man sich auf dem Feld positioniert. Aber es gab trotzdem viele Aspekte, die mir neu waren. Zum Beispiel, wie man souverän Entscheidungen trifft oder mit Stresssituationen umgeht. Das war richtig hilfreich.

4. Stören dich Zuschauer, Trainer oder Eltern während des Spiels – oder bleibst du da ruhig?

Eigentlich lasse ich mich von außen kaum beeinflussen. Wenn Zuschauer oder Eltern reinrufen, höre ich das oft gar nicht bewusst. Ich konzentriere mich lieber auf das Spielgeschehen. Trainer sind natürlich manchmal emotional – aber bisher musste ich niemanden wirklich zur Ordnung rufen. Wenn es doch mal nötig sein sollte, weiß ich, wie ich ruhig und bestimmt reagieren kann.

5. Was war bisher dein schwierigstes Spiel – und wie hast du das gemeistert?

Definitiv mein erstes Spiel – nicht nur, weil es mein Debüt war, sondern auch, weil es ein echtes Spitzenspiel war: Erster gegen Zweiter der Tabelle. Die Halle war voll, die Stimmung entsprechend aufgeheizt, und ich wusste, dass jede Entscheidung kritisch beäugt wird. Zusätzlich war es das erste Mal, dass ich gemeinsam mit Lennox gepfiffen habe. Aber wir haben uns gut abgestimmt und das Spiel zusammen gut über die Bühne gebracht. Das war anstrengend – aber auch ein echtes Erfolgserlebnis.

Pfeife in der Hand, Verantwortung im Kopf

6. Wie reagierst du, wenn du während eines Spiels einen Fehler machst oder kritisiert wirst?

Fehler gehören dazu – das ist ganz normal. Wichtig ist, wie man damit umgeht. Wir pfeifen ja immer zu zweit, was ein großer Vorteil ist: Man kann sich austauschen, diskutieren und im Zweifel sogar eine Entscheidung gemeinsam korrigieren. Kritik von außen blende ich meist aus – viel wichtiger ist für mich das Feedback von meinem Partner oder von einem betreuenden Schiedsrichter.

7. Hast du ein Vorbild unter den Schiedsrichtern?

Eigentlich habe ich kein festes Vorbild. Aber wenn ich jemanden nennen müsste, dann wäre es Vlatko. Er hat eine tolle Linie beim Pfeifen – er ist klar in seinen Entscheidungen, aber lässt den Spielfluss nicht unnötig stoppen. Das finde ich beeindruckend. So etwas möchte ich mir auf jeden Fall anschauen.



8. Wie bereitest du dich auf ein Spiel vor – mental und körperlich?

Man denkt im Vorfeld natürlich über die Mannschaften nach: Wie spielen sie? Gibt es etwas, worauf man besonders achten sollte? Aber gleichzeitig versuche ich, nicht mit zu vielen festen Erwartungen ins Spiel zu gehen. Jede Partie ist anders – und man muss spontan reagieren können. Körperlich ist die Vorbereitung meist einfach: Gut ausschlafen, rechtzeitig in der Halle sein, ein paar Minuten warm machen – und dann konzentriert ins Spiel starten.

9. Würdest du anderen Jugendlichen empfehlen, Schiedsrichter zu werden – und warum?

Unbedingt! Es macht wirklich Spaß, und man lernt eine Menge dazu – über das Spiel, über Verantwortung und auch über sich selbst. Außerdem ist die Stimmung im EDI-Team richtig gut, und man wird von Anette immer super gepflegt. Und natürlich gibt's auch ein kleines Taschengeld. Das alles zusammen macht die Aufgabe echt lohnenswert.

10. Werdet ihr während der Spiele betreut oder seid ihr auf euch allein gestellt?

Nein, wir sind nie ganz allein. Es ist bei den EDI-Spielen immer ein erfahrener Erwachsener als Coach dabei, der uns unterstützt. Wenn wir Fragen haben oder unsicher sind, können wir uns direkt an ihn oder sie wenden. Das gibt Sicherheit – gerade am Anfang – und hilft einem enorm bei der Weiterentwicklung.

11. Wer organisiert eigentlich eure Einsätze – und wie läuft das ab?

Das läuft super organisiert über Caro. Sie trägt die Spiele in eine App ein, und dort sehen wir dann, wann Spiele anstehen. Dann sprechen wir uns untereinander ab, wer welchen Einsatz übernimmt. Es entstehen so immer wieder neue Kombinationen von Schiedsrichter-Duos, was echt cool ist. Manche Teams pfeifen auch gerne öfter zusammen, das entwickelt sich ganz natürlich.

12. Wie werdet ihr vom Verein und den Mannschaften wahrgenommen?

Im Großen und Ganzen sehr positiv. Gerade unser eigener Verein steht voll hinter dem EDI-Projekt und freut sich, dass wir das machen. Natürlich gibt es auch mal Kritik – vor allem, wenn jemand denkt, dass ein junger Schiedsrichter einen Fehler gemacht hat. Aber das gehört dazu. Die meisten wissen, dass wir noch lernen und unterstützen uns dabei auch.

Lukas, vielen Dank für das ehrliche und interessante Gespräch – und viel Erfolg bei deinen nächsten Einsätzen!

WIR brauchen DICH!



Gib dem **NEUEN** Handball
JUGEND- und KINDERTRAINER
DEIN Gesicht!!!



WIR SUCHEN DICH!

Du bist handballbegeistert und hast Spaß an Kinder- und Jugendarbeit?

Wir suchen Verstärkung ab sofort für unterschiedliche Jugendmannschaften
im Spaß- und Leistungsbereich.

AKTUELL suchen wir Unterstützung besonders im unteren Jugendbereich

Wir bieten:

- Unterstützung durch erfahrene Trainer
- Möglichkeiten der Trainerfortbildung
- Mitbestimmung im Verein
- Spaß, Team- & Vereinsleben

Interesse?

Melde Dich bei uns!

Kerstin Striehn
(Jugendleiterin)

0176-20222024

Mail:
kerstin@striehn.com

www.handball.vfl-herford.de

Internationale Sportgruppe

Unsere Internationale Sportgruppe: Mehr als nur Training!

Jeden Freitagabend von 20:00 bis 22:00 Uhr wird die Sporthalle der Gesamtschule Friedenstal zum lebendigen Treffpunkt unserer internationalen Sportgruppe des VfL Herford. Was vor einigen Jahren als Initiative begann, hat sich zu einem beeindruckenden Beispiel an Eigenverantwortung und Gemeinschaftssinn entwickelt: Die Gruppe organisiert ihren Trainingsbetrieb inzwischen komplett selbst!

Doch unsere Sportlerinnen und Sportler sind nicht nur im Training aktiv. Sie nehmen regelmäßig und überaus erfolgreich an Turnieren teil.

Ein besonderes Highlight in diesem Jahr war der Gewinn des renommierten Culture Cups!

Der Culture Cup, eine einzigartige Veranstaltung im Jahnstadion, vereint Sport und Fairness auf besondere Weise. In diesem Jahr wurde eine Halbzeit lang packender Fußball gespielt, gefolgt von einer Halbzeit actionreichem Frisbee. Eine Besonderheit des Turniers ist die Regel, dass immer mindestens eine Frau pro Team mitspielen muss – ein tolles Zeichen für Inklusion und Vielfalt. Besonders stolz sind wir darauf, dass die Frisbee-Schiedsrichterinnen vom VfL Herford gestellt wurden.

Diese erfolgreiche Sportgruppe ist das Ergebnis einer wunderbaren Kooperation zwischen der Handballabteilung des VfL Herford und dem Café Welcome. Zusammen schaffen wir einen Raum, in dem Sport verbindet, Talente gefördert werden und Gemeinschaft gelebt wird.

Wie heißt es so schön: **Vorbilder sind die besten Wegweiser**. Unsere internationale Sportgruppe ist zweifellos ein leuchtendes Beispiel dafür, was man mit Engagement, Teamgeist und Eigeninitiative erreichen kann. Wir sind unglaublich stolz auf sie und freuen uns auf viele weitere gemeinsame Erfolge!



In stiller Trauer

Am Dienstag, den 15. Juli 2025 ist unser Freund,
Mitspieler und Mannschaftskamerad
Mattes Niewöhner viel zu früh von uns gegangen.

Wir sind fassungslos, tief traurig - und es fällt uns
schwer, zu begreifen, dass er nicht mehr bei uns
ist.

Mattes war nicht nur Teil unserer 2. Männer-
Mannschaft, sondern ein Mensch, der mit seiner Art,
seinem Lächeln und seinem Herz bei jedem von uns Spuren hinterlassen
hat. Auch sein Engagement im Verein ist unvergesslich.

Die Lücke, die er hinterlässt, ist unermesslich.

Unsere Gedanken und unser tiefstes Mitgefühl sind bei seiner Familie,
seiner Freundin und allen, die ihn geliebt haben.

Wir als Verein und besonders die 2. Männermannschaft werden in die-
ser schweren Zeit zusammenstehen und alles dafür tun, diesen Schmerz
gemeinsam zu tragen - in Erinnerung an
Mattes und in seinem Sinne.

Ruhe in Frieden, Mattes.
Du wirst für immer ein Teil
von uns bleiben.



Plötzlich und unerwartet müssen wir uns verabschieden
von unserem Freund und Mannschaftskollegen

Mattes

Nr. 9 - unser „Großer“

Ob auf dem Feld am Kreis, in der Kabine oder auf Mallorca:
dein ansteckendes Lachen war immer mittendrin und hinter-
lässt eine riesige Lücke. Durch deine ehrliche, aufrichtige Art
hast du unsere Mannschaft auf sportlicher Ebene geprägt und
unsere Freundschaften gestärkt.

Wir sind dankbar für die gemeinsame Zeit
und unendlich traurig, dass sie schon vorbei ist.

Du wirst uns fehlen.

Deine 2. Herren
und die Handballabteilung
des VfL Herford



STATT KARTEN

UNS FEHLEN DIE WORTE UND DIE WELT STEHT STILL.

MATTES NIEWÖHNER
* 4. Juli 1998 † 15. Juli 2025

JOHANNA, KARIN, MIKE, NELE, JANNIS,
GERHARD, ANETTE, ANDREAS, NILS, JOSI,
NOAH, SOPHIA, DIRK, STEFFI UND OLE

DIETRAUERFEIER FINDET AM DONNERSTAG, 31. JULI 2025, UM 15:30 UHR AUF MEY'S DEELE
IN ENGER, KAISERSTRASSE 35 STATT. JEDER IST WILLKOMMEN, SO WIE ER SICH WOHLFÜHLT.

IN MATTES SINNE FREIHEIT WIR UNS ÜBER EINE SPENDE FÜR DIE HANDBALL-ABTEILUNG DES
VfL HERFORD ODER FÜR DIE RONALD MCDONALD STIFTUNG AUF DAS SONDERKONTO
RICHTER BESTATTUNGEN IBAN DE40 4786 0125 5205 8360 00, KEHNRWORT: M. NIEWÖHNER

PERSÖNLICHE GEDENKSEITE FÜR MATTES: RICHTER-BESTATTUNG.GEMEINSAM-TRAUERER.NET



zur
Gedenkseite

Handball-App des VfL Herford

Tabellen, Spielpläne, Spielorte, News, **LIVEticker**

Schnell, einfach und zuverlässig
- zu jeder Zeit und von überall -
Ein Muss für jeden Fan!

Hol' Dir jetzt die VfL-App!
natürlich kostenlos

Nr.	Mannschaft	Spiels	Tore ges.	Diff.	Pkte	
1	VfL Herford	2/22	21 0 0	50:33	17	4.0
2	SG Bünde-Dünne 2	2/22	2 0 0	50:44	6	4.0
3	TuS 97 Bielefeld/Jöllenberg 4	2/22	2 0 0	56:47	9	4.0
4	TSG Altenhagen-Heepen 4	1/22	1 0 0	36:24	12	2.0
5	TuS Spengé 3	2/22	1 0 1	44:47	3	2.2
6	TV Concordia Enger	2/22	1 0 1	39:39	0	2.2
7	TuRa 06 Bielefeld	2/22	1 0 1	53:47	6	2.2
8	TuS 97 Bielefeld/Jöllenberg 5	2/22	1 0 1	66:66	0	2.2
9	TG Schildesche 05	1/44	0 0 1	13:29	-16	0.2
10	TSG Altenhagen-Heepen 3	2/22	0 0 2	64:76	-12	0.4

Spielinfos

Datum: Sun, 29.09.2019 13:30 Uhr

Spiel Nr.: 603101013

Heim: VfL Herford

Gast: SG Bünde-Dünne 2

Ergebnis: n/a (n/a) Ticker: ⓘ

Punkte: n/a

Halle: 603326 Friedrichs-Gymnasium, Werrestraße 9, 32049 Herford

Schiri: Sander,Brink

Nr.	Mannschaft	Spiels	Tore ges.	Diff.	Pkte	
1	VfL Herford	2/22	21 0 0	50:33	17	4.0
2	SG Bünde-Dünne 2	2/22	2 0 0	50:44	6	4.0
3	TuS 97 Bielefeld/Jöllenberg 4	2/22	2 0 0	56:47	9	4.0
4	TSG Altenhagen-Heepen 4	1/22	1 0 0	36:24	12	2.0
5	TuS Spengé 3	2/22	1 0 1	44:47	3	2.2
6	TV Concordia Enger	2/22	1 0 1	39:39	0	2.2
7	TuRa 06 Bielefeld	2/22	1 0 1	53:47	6	2.2
8	TuS 97 Bielefeld/Jöllenberg 5	2/22	1 0 1	66:66	0	2.2
9	TG Schildesche 05	1/44	0 0 1	13:29	-16	0.2
10	TSG Altenhagen-Heepen 3	2/22	0 0 2	64:76	-12	0.4



iOS AppStore
(iPhone)

Google PlayStore
(Android)



Und so funktioniert es:

Scannen Sie den entsprechenden QR-Code oder suchen Sie direkt unter dem Stichwort „VfL Herford Handball“ im Google PlayStore oder unter „mein-Sportverein“ im iOS AppStore



Mannschaften & Ansprechpartner

Mannschaft	Jahrgang	Trainer / Betreuer / MV	Kontakt
1. Männer	ab 2007	Christian Bönsch & Frank Landwehr	(0175 - 819 625 1)
1. Frauen	ab 2007	Maik Tacke & Robin Clemens	(0177 - 524 112 1)
2. Männer	ab 2007	Paul Graser & Robin Clemens	(0151 - 506 709 98)
2. Frauen	ab 2007	Andre Amler & Maik Heumann	(0176 - 457 929 40)
3. Männer	ab 2007	Andreas Heinsch & Klaus Szuszius	(0179 - 115 262 7)
3. Frauen	ab 2007	Andre Amler & Maik Heumann	(0176 - 457 929 40)

weibliche Jugendlichen

B-Jugend 1	2009 / 2010	Marius Mielke & Jan Dewert Nike Frigge & Mustafa Ayhan	(0171 - 540 207 6)
B-Jugend 2	2009 / 2010	Carolin Bruning & Merle Peitzmann Kai Bruning & Lia Striehn	(0173 - 367196 7)
B-Jugend 3	2009 / 2010	Annika Müller	(0179 - 852 713 8)
C-Jugend 1	2011 / 2012	Jan Erik Dewert & Amelie Heidemann	(0152 - 251 450 73)
C-Jugend 2	2011 / 2012	Laura Kruse & Nele Rüssing & Dennis Jorczyk	(0160 - 913 646 63)
C-Jugend 3	2011 / 2012	Rouven Steffens & Stefan Beschorner	(0173 - 511 375 4)
D-Jugend 1	2013 / 2014	Meike Muthmann & Sabrina Richter & Sally Stern	(0176 - 24614825)
D-Jugend 2	2013 / 2014	Linnea Weißmann & Luisa Deppermann & Alina Siebrasse	(0151 - 110 761 66)
E-Jugend	2015 / 2016	Alessa Bönsch & Ulli Spilker & Hanna & Lenja	(0160 - 538 433 9)
E-Quer	2017	Vanessa Wortmann & Tim Rosenhäger & Alma & Ronja	(0177 - 339 768 8)
Minis/Superminis	2018 - 2020	Carolin Bruning & Team	(0172 - 367 196 7)

Alle Infos und Trainingszeiten unter:



handball.vfl-herford.de



Mannschaften & Ansprechpartner

Mannschaft	Jahrgang	Trainer / Betreuer / MV	Kontakt
männliche Jugendlichen			
B-Jugend 1	2009 / 2010	Malte Bentrup & Helin Siekmann & Lea	(0152 - 538 949 52)
B-Jugend 2	2009 / 2010	Georg Kownatzki & Vlatko Basic	(0176 - 427 951 99)
C-Jugend 1	2011 / 2012	Sven Bartels & Tjure	(0172 - 133 677 6)
C-Jugend 2	2011 / 2012	Thorsten Störmer & Maurice Lepa	(0160 - 951 994 09)
D-Jugend 1	2013 / 2014	Dirk Exner & Dennis Wächter & Paul	(01511 - 210 624 3)
D-Jugend 2	2013 / 2014	Markus Böker & Jürgen Tessmann & Mia und Maja	(0160 - 948 226 88)
E-Jugend 1	2015 / 2016	Sebastian Amlong & Liam Golücke	(0151 - 598 316 42)
E-Jugend 2	2015 / 2016	Mathias Halau & Ferdi	
E-Quer	2017	Vanessa Wortmann & Tim Rosenhäger & Alma & Ronja	(0177 - 339 768 8)
Minis/Superminis	2018 - 2020	Carolyn Bruning & Team	(0172 - 367 196 7)

Mo/Di/Do/Fr 9-13 Uhr & 15-18 Uhr • Mi/Sa 9-13 Uhr

HORSTKÖTTER

HORSTKÖTTER

Ihr Fachgeschäft für Sportartikel in Altenhagen

Römerstraße 32 • 33729 Bielefeld • Tel.: 0521/391629

WWW.SPORT-HORSTKOETTER.DE

Förderverein „Handballfreu(n)de e.V.“

Wir möchten euch gerne den Förderverein „Handballfreu(n)de e.V.“ vorstellen.

Durch diesen Verein können wir der Handballabteilung des VfL Herford die Möglichkeit bieten, Projekte und/oder Anschaffungen zu tätigen, die sonst finanziell nicht realisierbar wären.

In der Vergangenheit zeigte sich, dass mit dieser Idee viel bewirkt werden konnte. So konnten wir neue Trainingsmaterialien besorgen, Mannschaften bei der Ausstattung unterstützen, die Kino-Aktion sponsern, bei Turnieren und Spieltagen die Cafeteria organisieren, Zuschüsse zu Mannschaftsevents gewähren und auch den Kleinsten unter uns mal zwischendurch ein Eis während des Trainings spendieren.

Wir und unsere Handballer*innen würden uns sehr über Eure Unterstützung freuen.



2. Vorsitzende
Angela Begemann

1. Vorsitzende
Christiane Siebrasse

Kassenwart
Klaus Szusziés

**SCANNEN
&
BEITRETEN**



**Unterstütze
jetzt die
VfL Handballer*innen**

Wir machen uns stark für den Handball



Der Förderverein hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Arbeit der Handballabteilung des VfL Herford zum Wohle der Spielerinnen und Spieler zu unterstützen

Darunter verstehen wir

Die Förderung von Veranstaltungen und Einrichtungen des VfL Herford-Handball sowie der Zusammenarbeit zwischen Verein und Unterstützern.

Finanzielle Zuwendung an Jugend- und Erwachsenenmannschaften bei Anschaffungen, für die der Hauptverein keine Kostenerstattung gewährt.

Beschaffung zusätzlicher Trainings- und Lehrmittel.

Zuschüsse zu Turnierfahrten und internen und externen Sportevents und -projekten.

Verleihung von Preisen und Prämien für Wettbewerbe und Veranstaltungen der Handballabteilung des VfL Herford auf sportlichen Gebieten sowie die Würdigung von besonderem sozialen Verhalten.

Förderung und Begleitung von Projekten zur sportlichen Weiterentwicklung.

Kontaktpflege zwischen ehemaligen Spielerinnen und Spielern, Eltern, Freunden und Gönnern.

So können Sie uns HELFEN

- Werden Sie Mitglied im Förderverein. Der Mitgliedsbeitrag beträgt 2€ pro Monat, also nur 24€ im Jahr (Es darf auch gerne mehr sein!)
- Spenden Sie auf das Vereinskonto.
- Sachspenden werden ebenfalls gerne gesehen
- Helfen Sie tatkräftig mit, z.B. bei der Vorbereitung und Durchführung sportlicher Veranstaltungen

Spenden Sie unter

Förderverein „Handballfreu(n)de e.V.“

IBAN

DE07 4945 0120 0000 0572 16
Sparkasse Herford

Der Verein ist im Vereinsregister Bad Oeynhausen unter dem Registrierblatt VR 1821 eingetragen

Förderverein - Handballfreu(n)de e.V.

handballfreunde-vfl@gmx.de

SEI MIT DABEI

#handballfreu(n)de



Für eine starke Gemeinschaft!



Sparkasse
Herford

Kunst, Kultur, Jugend, Natur- und Umweltschutz, Soziales, Sport:

Die Sparkasse Herford unterstützt finanziell vielfältige Gemeinwohlprojekte im Kreis Herford. Dieses Engagement fördert den Zusammenhalt, ermöglicht Teilhabe und stärkt die regionale Gemeinschaft. Damit ist die Sparkasse Herford der größte nicht-öffentliche Förderer des Gemeinwohls im Kreis Herford.

*„Meine Finanzen
in besten Händen“*